



جامعة جرش

كلية الزراعة

برنامج التغيير المناخي والزراعة المستدامة والأمن الغذائي

تحليل سلوك الأسر الأردنية نحو الحد من هدر الطعام المنزلي

"دراسة حالة الأسر في عمان"

إعداد

منال خالد الناصر

المشرف الأستاذ الدكتور محمد سالم الطراونه

قدمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في

التغيير المناخي والزراعة المستدامة والأمن الغذائي

عمادة البحث العلمي والدراسات العليا

جامعة جرش

كانون ثاني، ٢٠٢٢

ب

## التفويض

أنا منال خالد الناصر أفوض جامعة جرش بتزويد نسخ من رسالتي: تحليل سلوك الأسر الأردنية نحو

الحد من هدر الطعام المنزلي "دراسة حالة الأسر في عمان" .

للمكتبات أو المؤسسات أو الأشخاص عند طلبهم حسب التعليمات النافذة في الجامعة.

التوقيع: .....

التاريخ / / ٢٠٢٢

## قرار لجنة المناقشة

نوقشت هذه الرسالة تحليل سلوك الأسر الأردنية نحو الحد من هدر الطعام المنزلي "دراسة حالة

الأسر في عمان" وأجيزت بتاريخ / / ٢٠٢٢.

### التوقيع

### أعضاء لجنة المناقشة

.....

الأستاذ الدكتور محمد سالم الطراونة/مشرفا ورئيسا

.....

الأستاذ الدكتور نزار الرضي /عضوا داخليا

.....

الأستاذ الدكتور أيمن مزاهرة /عضوا خارجيا

## الإهداء

الحمد لله رب العالمين حمدا طيبا مباركا الذي وفقني في إتمام رسالتي.

وأهدي جهدي المتواضع إلى:

روح الحبيبين أبي وأمي الطاهرتين رحمهما الله اللذين كانا ملجأني من متاعب الحياة ومصدر

سعادتي في هذه الدنيا .

وإلى روح والدي زوجي عمي الغالي وعمتي التي كانت أُمي الثانية والدافع والمشجع لي دائما

رحمهما الله .

وإلى روح الام والأخت والصديقة والمرشدة صاحبة القلب الحنون أخت زوجي ريم رحمها الله.

إلى زوجي الغالي رفيق الدرب وسندي بعد الله

وإلى أولادي مهجة القلب وأجمل عطايا الله وأثمن كنز أملكه عبدالله وزينة وعمر .

إلى إخواني أحياء قلبي وأعظم نعمة أملكها أدعو الله أن يحفظهم لي .

وإلى أختي رائحة أُمي وأغلى ناسي

وإلى أخت زوجي أسماء أختي الثانية.

## شكر وتقدير

الحمد لله تعالى كما ينبغي لجلال وجهه وعظيم قدرته وسلطانه، الذي ألهمني الطموح والصبر وسدد خطاي، بأن منّ عليّ بإتمام هذه الرسالة، ومنّ عليّ بفضله ونعمه التي لا أحصيها، والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، وبعد .....

أتقدم بجزيل الشكر والعرفان إلى جامعتي الموقرة جامعة جرش، ممثلة برئيسها ومسؤوليها وأعضاء الهيئة التدريسية فيها.

وأتوجه بعميق وخالص الشكر والتقدير إلى أستاذي الفاضل الأستاذ الدكتور محمد الطراونة الذي أشرف على رسالتي وأثراها بأفكاره النيرة، ومعلوماته القيمة، وجهوده ونصائحه وكان مثلاً للعالم المتواضع في توجيهه وتشجيعه المتواصل جزاه الله عني وعن زملائي خير الجزاء.

وانتقدم بالشكر والعرفان الى الأساتذة الافاضل أعضاء لجنة المناقشة على ما قدموه لي من توجيه لإستكمال هذه الرسالة وإظهارها بالمظهر العلمي المناسب.

ولا يفوتني أن أتوجه بالشكر والتقدير إلى كل من قدم لي المساعدة أو أسهم في إبداء النصح والمشورة في مسيرتي العلمية فجزاهم الله عني خيراً.

والله ولي التوفيق ،،،،

## قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
ب	التفويض
ج	قرار لجنة المناقشة
د	الإهداء
هـ	شكر وتقدير
و	قائمة المحتويات
ح	قائمة الجداول
ط	الملخص باللغة العربية
الفصل الأول: المقدمة والتعريف بالدراسة	
٢	المقدمة
٤	مشكلة الدراسة
٥	أهداف الدراسة
٥	أهمية الدراسة
الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات السابقة	
٨	ماهية سلوك المستهلك
١٠	العوامل المؤثرة في سلوك المستهلك
١١	الأسرة وعلاقتها بقرار الشراء
١٣	الهدر وفاقد الطعام
١٣	المفهوم
١٤	العوامل المؤثرة في الحد من هدر الطعام
١٧	منشأ مخلفات الأطعمة
١٨	أسباب زيادة هدر الطعام

١٩	فوائد الحد من هدر الطعام
٢١	استراتيجيات الحد من هدر الطعام
٢٢	الآثار المترتبة على مخلفات الطعام
٢٤	دوافع تقليل هدر الطعام
٢٥	انعكاس هدر الطعام على الأمن الغذائي
٢٨	الدراسات السابقة
<b>الفصل الثالث: منهجية الدراسة</b>	
٣٥	منهج الدراسة
٣٥	المجتمع وعينة الدراسة
٣٧	مصادر البيانات
٣٧	تصميم الاستبانة
٣٨	صدق وثبات الأداة
٣٩	الخصائص الديمغرافية والاقتصادية للأسر
٣٩	تحليل ممارسة الأسر نحو الحد من هدر الطعام
<b>الفصل الرابع: النتائج والمناقشة</b>	
٤٢	مناقشة النتائج
٦٢	الإستنتاجات
٦٣	التوصيات
٦٤	المراجع
٧٤	الملاحق
٨٠	الملخص باللغة الإنجليزية

## قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
١	توزيع عينة الدراسة	٣٦
٢	نتائج تحليل ألفا كرونباخ للثبات	٣٨
٣	مستويات ممارسات الأسر نحو الهدر من الطعام في منطقة الدراسة	٣٩
٤	التكرارات والنسب المئوية للمتغيرات الديمغرافية	٤٣
٥	الوسط الحسابي والانحراف المعياري ودرجة الموافقة لبعض المتغيرات الشخصية	٤٥
٦	نتائج التحليل الإحصائي الوصفي لوعي الأسر الأردنية نحو الحد من الهدر الغذائي	٤٨
٧	توزيع المستهلكين وفقا لمستوى نحو أهمية الحد من الهدر الغذائي	٥٠
٨	نتائج التحليل الإحصائي الوصفي لممارسات الأسر الأردنية نحو الحد من الهدر الغذائي	٥٣
٩	توزيع المستهلكين وفقا لمستوى ممارسات الأسر نحو الحد من الهدر الغذائي	٥٥
١٠	نتائج التحليل الإحصائي الوصفي للعوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي	٥٨
١١	توزيع المستهلكين وفقا لمستوى العوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي	٦٠
١٢	العلاقات الارتباطية بين سلوك الأسر الأردنية نحو الحد من هدر الطعام المنزلي وبعض المتغيرات المستقلة المدرسة	٦١

## تحليل سلوك الأسر الأردنية نحو الحد من هدر الطعام المنزلي

"دراسة حالة الأسر في عمان"

إعداد

منال خالد الناصر

المشرف

الأستاذ الدكتور محمد الطراونه

يرتبط الفاقد والمهدر من الأغذية ارتباطا وثيقا بالأمن الغذائي واستدامة الغذاء، فالفاقد هو تناقص الكتلة الغذائية أثناء مراحل الإنتاج والحصاد والتخزين وما بعد الحصاد والتجهيز والبيع بالتجزئة وكلها ما قبل الإستهلاك ، أما المهدر من الغذاء يكون التناقص في الكتلة الغذائية في نهاية سلسلة الإمداد الغذائية أي مرحلة الإستهلاك. والحد من الفاقد والمهدر من الأغذية يساهم في خفض الفواتير الشرائية للطعام، كما يمكن للطعام الصحي الذي يتم إهداره أن يساعد في إطعام الأسر المحتاجة وتقليل من انعدام الأمن الغذائي.

استهدفت الدراسة بشكل رئيسي إلى تحليل سلوك الأسر الأردنية نحو الحد من هدر الطعام المنزلي في منطقة عمان، وتم جمع البيانات عن طريق الإستبيان بالمقابلة الشخصية لعدد (٤٠٣) أسرة وبطريقة العينة عشوائية، وذلك لقياس مستوى وعي الأسرة نحو أهمية الحد من الهدر الغذائي وتحديد أفضل الممارسات للأسر نحو الحد من هدر الطعام وأخيرا تحديد العوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي، وتم استخدام التكرارات والنسب المئوية، والمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية في تحليل النتائج. وقد بينت توزيع عينة الدراسة أن نسبة النوع الإجتماعي من الذكور كانت ٦٢,٣% ونسبة الإناث ٣٧,٧% ، وأن نسبة ٢٥% من الطعام في الوجبة يذهب هدرًا دون إستهلاك ، وأظهرت النتائج ارتفاع الأهمية النسبية لوعي الأسرة الأردنية نحو أهمية الحد من الهدر الغذائي بنسبة

(%٨٩,٤). كما وجد أن (٩٠,٤%) من الأسر تقع ضمن فئة مستوى السلوك المرتفع لممارسات الأسرة الاردنية نحو الحد من الهدر الغذائي. و أن (٦٨,٦%) من الأسر تقع ضمن فئة مستوى السلوك المتوسط لمعرفة العوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي .

وفي ضوء النتائج، أوصت الدراسة تكثيف دور الإعلام ومواقع التواصل الإجتماعي في التوعية المجتمعية بخطر هدر الطعام من خلال تفعيل البرامج الإرشادية، وإقامة مشاريع إعادة تدوير مخلفات الأطحمة لما لها من فائدة بيئية واقتصادية واجتماعية، وأيضاً التركيز على زيادة إدراج برامج حفظ الطعام في المناهج التعليمية وتحسين الموجود منها، و تفعيل دور بنوك الطعام والجمعيات في مجال الجودة العالمية للطعام الصحي وتقديم أفضل خدمة للمجتمع.

## الفصل الأول: المقدمة والتعريف بالدراسة

## ١,١ : المقدمة:

الغذاء هو أقوى عامل فردي لتحسين صحة الإنسان والحفاظ على الإستدامة على كوكب الأرض، ولكن حالياً أصبحت مشكلة نقص الغذاء تهدد السكان وهو تحد كبير يواجه البشرية، مع تزايد أعداد السكان في حين بات إنتاج الغذاء العالمي لا يكفي لهذه الأعداد المتزايدة.

يرتبط الفاقد من الأغذية والمهدر منها ارتباطاً وثيقاً بالأمن الغذائي واستدامة الغذاء، الذي أصبح من الموضوعات التي تزايد الاهتمام بها خلال السنوات الماضية على المستويين المحلي والعالمي، وتأثيره على التنمية المستدامة سواء الإقتصادية والإجتماعية والبيئية، حيث تؤثر الكميات المفقودة والمهدرة من الغذاء على الجهود المبذولة للقضاء على الجوع (Ruel and Alderman, 2013)

ويؤدي ارتفاع أسعار الغذاء إلى التقليل من فرص وصوله إلى الفقراء وزيادة أعداد الأشخاص الذين يعانون من سوء التغذية (Graham-Row, et al. 2014)، وتختلف الأسباب الحقيقية للفاقد الغذائي في جميع أنحاء العالم، حيث يتأثر الفاقد الغذائي بإنتاج المحاصيل وأنماطها وبالبنية التحتية وقدراتها وبسلاسل التسويق وقنوات التوزيع وبممارسات المستهلك الشرائية وتلك المتعلقة باستخدام الغذاء (عوض ٢٠٢٠). حيث يبلغ الفاقد من الأغذية والهدر الغذائي سنوياً ١,٣ مليار طنّ أو ثلث إجمالي الأغذية المنتجة عالمياً، وهي نسبة ضخمة تكفي لإطعام ثمن سكان العالم والذين يقعون تحت خط الفقر الغذائي ويعانون من أمراض سوء التغذية، كما أنها تكفي أيضاً لسد الإحتياجات الغذائية الناتجة من الزيادة السكانية المتوقعة بحلول ٢٠٥٠، وتقدر نسبة الأشخاص الذين لا يحصلون على القدر الكافي من الطعام بحوالى ٧٥٠ مليون نسمة (الأمم المتحدة، ٢٠١٤).

وتبرز الحاجة إلى تطبيق أبعاد التنمية المستدامة للحد من فقد الأغذية وهدرها، الذي أصبح منها ضرورة ملحة لجميع مستخدمي السلسلة الغذائية في جميع أنحاء العالم، وذلك من منظور الإستخدام الفعال للموارد وخفض التكاليف البيئية، وقد اعتمدت الدول الأعضاء في الأمم المتحدة أهداف التنمية المستدامة والتي تعرف أيضا باسم الأهداف العالمية التي تدعو للعمل للحد من الفقر ومن أجل الاستدامة تشمل الحد من فقد الاغذية وهدرها لا سيما الهدفين الثاني والثاني عشر الداعيين الى هدف القضاء التام على الجوع وهدف الإستهلاك والإنتاج المستدام واللذان يدعوان الى تقليل الفاقد والمهدر من الغذاء بحلول ٢٠٣٠. (Kim and Lee,2020)

ومما سبق، تعتبر الأسرة المُستهلك النهائي والعامل الرئيسي والمباشر الذي يسهم في حدوث الهدر والفاقد الغذائي داخل المنزل ، فعلى الرغم من معرفتها بخطورة وأهمية دورها في الحد من هدر الطعام إلا أن نسبة الغذاء المهدر على مستوى المنازل مازالت مرتفعة، ويرجع ذلك إلى تصرفاتها وممارساتها غير السليمة في التعامل مع الغذاء و نظراً للكُم الهائل من نفايات الطعام على المستوى المنزلي ، فإن منع إهدار الطعام في المراحل النهائية من سلسلة الإمداد الغذائي له أهمية قصوى للحد من الآثار السلبية على البيئة و يمثل الحد من هدر الغذاء خطوة حاسمة نحو التغلب على القضايا العالمية المتعلقة بهدر الطعام والجوع وتغير المناخ. والأردن كسائر دول العالم يعاني من فاقد وهدر في الطعام وهذا سيؤدي الى تأثير الأمن الغذائي الوطني ويؤثر على حصة الأفراد الأقل حظا في المجتمع فلا بد من العمل على توعية المجتمع بأهمية الحد من كيفية التخلص من بقايا الطعام المنزلي بطريقة صحيحة واتباع ممارسات سليمة قبل وبعد الطهي من الشراء حتى إعداد الوجبة.

جاءت هذه الدراسة لتساهم في هذا الإتجاه بتحليل سلوك الأسر الأردنية نحو الحد من هدر الطعام في منطقة الدراسة.

## ٢,١ : مشكلة الدراسة:

تتمثل مشكلة هذه الدراسة في ارتفاع نسبة الفاقد والمهدر من الغذاء لدى الأسر الأردنية، وخاصة في شهر رمضان المبارك، وذلك نتيجة لبعض السلوكيات التي تعزز هذا الأمر، ونظرا لأهمية الأدوار التي تقوم بها الأسر في المجتمع وخاصة ربة المنزل فهي المسؤولة عن إدارة شؤون المنزل وتنشئة الابناء وترشيد الاستهلاك والتأثير على أنماط السلوك الإستهلاكي داخل الأسرة، والاهتمام بصحة أفراد أسرتها كما أنها المسؤولة الرئيسية عن تغذيتهم بدءا من شراء الطعام وإعداده وطهيته وتخزينه و توفير الفائض منه لعمل صناعات غذائية منزلية مثل المربيات والعصائر ومعجون الطماطم ، ومع تزايد كميات الغذاء المهتره داخل المنازل في الريف والحضر، ونظرا لخطورة هذه المشكلة كان من الضروري دراسة بعض سلوكيات الأسر التي تتعلق بالحد من الهدر الغذائي المنزلي في الأردن.

وقد لوحظ تزايد في عدد الأبحاث المتعلقة في موضوع الحد من هدر الطعام وفقده بشكل متزايد على مستوى العالم حيث ارتفعت أعداد الأبحاث من ٦٥ بحثا في عام ٢٠٠٧ الى ٤٦٠ بحثا في عام ٢٠١٦ زيادة قدرها عشرة أضعاف تقريبا في فترة عشر سنوات، وبخصوص الدول العربية فإن الأبحاث في هذا الموضوع نادرة أو غير متوفرة ولا يوجد أبحاث بخصوص فقد الطعام وهدره في عشر دول عربية (البحرين، جزر القمر، جيبوتي، قطر، موريتانيا، الصومال، السودان، ليبيا، سوريا، اليمن) من أصل ٢٢

دولة. (Abiad and Meho, 2018)

هذا بالإضافة إلى وجود قليل من الأبحاث العلمية التي تعالج هذا الموضوع في الأردن، بحدود علم الباحثة لذا حاولت هذه الدراسة تحليل سلوك المستهلك (الأسرة) في التعامل مع الطعام وطرق الحد من هدره.

### ٣,١: أهداف الدراسة:

يتمثل الهدف الرئيسي لهذه الدراسة هو تحليل سلوك الأسر الأردنية نحو الحد من هدر الطعام المنزلي "لدى الأسر في منطقة قصبة عمان" ، ولتحقيق هذا الهدف ستعمل الدراسة على تحقيق الأهداف الفرعية الآتية:

- ١- قياس مستوى وعي الأسر نحو أهمية الحد من الهدر الغذائي.
- ٢- تحديد ممارسات الأسر نحو الحد من الهدر الغذائي.
- ٣- تحديد العوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي.
- ٤- دراسة العلاقات الإرتباطية بين سلوك الأسر المتعلق بالحد من الهدر الغذائي المنزلي كمتغير تابع وبين المتغيرات المستقلة المدروسة.

### ٤,١: أهمية الدراسة:

إن موضوع الهدر الغذائي من الموضوعات الهامة والمعقدة في المجتمع لما لها من آثار سلبية صحية وإجتماعية واقتصادية وبيئية على المجتمع حيث يمكن أن تخفض بشكل كبير الفواتير الشرائية للطعام ويمكن للطعام الصحي الذي يتم إهداره أن يساعد في إطعام الأسر المحتاجة وتقليل من إنعدام الأمن الغذائي، وخصوصا أن العالم يشهد تزايداً في أعداد السكان وأن الجوع هو الخطر الصحي الأول في

العالم، حيث كشفت تقارير برنامج الغذاء العالمي أن الجوع يقتل كل عام من الناس أكثر من الإيدز والملاريا والسل مجتمعة، وأن واحد من كل سبعة أشخاص في العالم ينام جائعا كل ليلة (Chrobog، ٢٠١٤)، ومن هنا تكمن أهمية الإهتمام بموضوع خطر هدر الطعام .

إن ضرورة دراسة سلوك الأسرة المتعلق بهدر الغذاء للإستعانة بها كمؤشرات فى تخطيط البرامج الإرشادية الموجهة لرفع مستوى الوعي وتحسين المهارات بالتعامل مع الغذاء خلال مراحلها المختلفة بدءا من الشراء وحتى الإستهلاك بهدف تدنية المهدر من الغذاء إلى أدنى حد ممكن مما يسهم فى حل قضايا الجوع والفقر وتحقيق التنمية الغذائية المستدامة فى ضوء أهداف استراتيجية التنمية الزراعية ٢٠٣٠ .

## الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات السابقة

## الفصل الثاني

### الإطار النظري والدراسات السابقة

١،٢ :الإطار النظري:

١،١،٢ : ماهية سلوك المستهلك:

تعتبر دراسة شخصية و سلوك المستهلك من الموضوعات الهامة لمعرفة تطلعاته و رغبته ومعاناته و أيضا عاداته و تقاليده في الشراء و اتجاهاته و دوافع الشراء لديه و كيف يمكن إشباع هذه الرغبات و الدوافع و تكوين تصورات عن رغبات هذا المستهلك ، وبالتالي إعداد الإشهار وإشباع الحاجات المتجددة لدى كافة أنماط وطبقات المستهلكين.

يعرف سلوك المستهلك أنه:"السلوك الذي يقوم به المستهلك عندما يبحث ويشترى ويستعمل و يقيم ويتخلص من السلع و الخدمات التي يتوقع أن تشبع حاجاته بعد استهلاكها". (المجني وعمار، ٢٠٢٠) كما عرفه ( Nassè ,2021 ) بأنه : "تصورات خاصة للعادات وأنماط الحياة والمواقف والممارسات، حيث يقوم المستهلكون بفحص واختيار وشراء وإعادة شراء واستخدام الأفكار عند شراء منتج ليلبي احتياجاتهم ورغباتهم، فإن سلوك المستهلك يركز على المواقف والخيارات والإجراءات المختلفة والدوافع الأساسية للمستهلكين في المتجر". ويمكن تعريف سلوك المستهلك على أنه : ردة الفعل من رغبات وإشباع حاجات الصادرة عن الشخص بشراء المنتج واستخدامه والتخلص منه بعد استهلاكه.

إن ما يهدف إليه علم سلوك المستهلك هو العمل على توضيح الكيفية التي تتم فيها عملية إتخاذ قرار الشراء من جانب المستهلك وفهمها لأن هذا الفهم يساعد في بناء قرارات التسويق .وعليه فعلمية إتخاذ قرار الشراء عملية متنوعة ومتسلسلة تتراوح ما بين القرارات الروتينية السريعة إلى القرارات التي تحتاج وقتا

وجهدا وتكلفة، وباعتبار أن المستهلكين يهدفون من وراء اتخاذ القرارات الشرائية إلى حل مشكلاتهم فإن

عملية إتخاذ القرار الشرائي تتكون من ثلاث مراحل تشمل ( معمرى والهلى ،٢٠١٣):

أولاً: مرحلة ما قبل الشراء :

تتكون مرحلة ما قبل الشراء من الخطوات التالية:

١- مواجهة إحدى المشكلات الإستهلاكية و الشعور بالحاجة إلى حلها.

٢- البحث عن المعلومات ذات العلاقة بالمشكلة و جمعها .

٣- تقييم بدائل الحل .

٤- اختيار البديل الأفضل .

ثانياً: مرحلة الشراء :

إتمام الشراء.

ثالثاً: مرحلة ما بعد الشراء:

١- الإستهلاك وتقييم العلامة التجارية المشتراة أثناء الإستهلاك و بعده.

٢- التخلص من المنتج.

تعد دراسات سلوك المستهلك في الوقت الراهن من أهم الدعائم الأساسية في وضع السياسات الترويجية ،

فهي تؤدي إلى تحديد معالم الخطط الإستراتيجية للنشاطات التسويقية بشكل واضح .وهذا ما أكدته دراسة

(صباح ومنى ،٢٠١٣) على أن دراسة سلوك المستهلك هي عملية معقدة لإن فهم دافع المستهلكين ليس

بالأمر السهل والبسيط بل أنه عملية صعبة ومعقدة بسبب أن الكثير من الأفراد لا يرغبون في التصريح

عن دوافعهم ،وهذا مايزيد من صعوبة معرفة دوافع المستهلك و عدم معرفة بعض المستهلكين بحقيقة الدوافع التي تحركهم عند شراء منتج ما أو عدم شرائه.

## ٢,١,٢ العوامل المؤثرة في سلوك المستهلك:

أجريت العديد من الدراسات على سلوك المستهلك في مجموعة واسعة من التخصصات في العلوم الإنسانية مثل علم الاجتماع وعلم النفس والفلسفة والإقتصاد والتسويق وكل منها يأخذ زاوية تختلف عن الأخر لفهم سلوك المستهلك وتعدد وتنوع العوامل المؤثرة عليه، التي قد تكون عوامل داخلية أو خارجية ويمكن أن تكون إجتماعية أو إقتصادية أو ثقافية أو غير ذلك ، إلا أنها تسهم في جعل المستهلك بإتخاذ قرار الشراء أو عدم الشراء. ومن بين العوامل المؤثرة في سلوك المستهلك (عبد الرزاق،٢٠١٦):

### ١- المؤثرات الإجتماعية وتشمل:

- الثقافة

- الأسرة

- الجماعة المرجعية

- الطبقة الإجتماعية

### ٢- العوامل السيكولوجية المؤثرة في سلوك المستهلك:

- الدافع

- الإدراك

- التعلم: توجد العديد من النظريات المفسرة لكيفية حدوث التعلم، وما يشترك فيه كل الذين كتبوا

في هذا المجال هو أن مقارباتهم تقوم على عنصرين هما الدافع وردة الفعل .

- الشخصية

- الإتجاهات

### ٣,١,٢ الأسرة وعلاقتها بقرار الشراء:

تعد الأسرة هي الخلية الأولى في جسم المجتمع وهي النقطة التي يبدأ منها التطور كمؤسسة اجتماعية ضرورية لبقاء الجنس البشري ودوام الوجود الاجتماعي، فقد أودع الخالق في الإنسان هذه الضرورة بصفة فطرية، ويتحقق ذلك بفضل اجتماع كائنين لا غنى لأحدهما عن الآخر وهما الرجل والمرأة، والاتحاد الدائم المستمر بين هذين الكائنين بصورة يقرها المجتمع وهي الأسرة، حيث تبرز هذه الأسرة وتشكل شخصية الفرد، ويشبع حاجاته الرئيسية في نطاقها الضيق، ويتلقى فيها مؤثراته الاجتماعية الأولى (عسائرية ومزاهرة، ٢٠٠٨).

ويعد السلوك الأسري عامل إجتماعي و ثقافي هام في قرار الشراء، إذ تعتبر الأسرة وحدة كبيرة لصنع القرار نظرا للكميات التي تستهلكها من المنتجات والخدمات. و تعتبر عملية اتخاذ قرار الشراء في الأسرة أكثر تعقيدا من تلك التي يتخذها الأفراد لأسباب كثيرة أهمها صعوبة التوصل إلى قرار مشترك، و الأدوار المختلفة لكل من الزوجين.

و تتأثر المشتريات الإستهلاكية بشدة بالخصائص الثقافية والإجتماعية و النفسية إذ يقر المسوقين بصعوبة التحكم في هذه العوامل مع ضرورة أخذها بعين الإعتبار فأفراد الأسرة يؤثرون بشكل كبير على سلوك المشتري . و من هنا جاءت أهمية التعرف على أدوار وتأثير الزوج والزوجة والأطفال على شراء المنتجات و الخدمات المختلفة. (كنزة والصادق، ٢٠١٨)

لذا فقد إهتم باحثو سلوك المستهلك بدراسة مدى تأثير كل من الزوج و الزوجة على عملية إتخاذ القرار الشرائي، و توصلوا إلى أربعة أنواع من القرارات الشرائية التي يتم إتخاذها داخل الأسرة و هي :

١- قرارات تتخذ-غالبا-من قبل الزوج: في هذه الحالة قد يؤدي الزوج والزوجة أدوارا عدة وبصورة متفاوتة، و لكن الزوج هو الذي يتخذ قرار الشراء في نهاية المطاف و يدخل في ذلك القرارات الخاصة بشراء ملابس الزوج والسيارة وقرارات الإدخار و الإستثمار .

٢- قرارات تتخذ-غالبا-من قبل الزوجة: قد يؤدي كل من الزوج و الزوجة عددا من الأدوار في هذه الحالة أيضا، و قد تتفاوت أهمية هذه الأدوار تبعا لنوع المنتج، إلا أن الزوجة تقوم بدور متخذ القرار في النهاية، و يشمل ذلك القرارات الخاصة بشراء ملابس الزوجة وملابس الأطفال و طعام الأسرة .

٣- قرارات مشتركة: يشترك في هذه الحالة كل من الزوجين في اتخاذ القرار الشرائي، بعبارة أخرى يتفاوض الإثنان على جميع شروط الشراء، بما في ذلك نوع السلعة أو الخدمة المشتراة، و ثمن شرائها، و المحل التجاري الذي يتم شراؤها منه وكيفية التسليم، وما شابه ذلك ثم يتفقان بعدها، و من الأمثلة على ذلك القرارات الخاصة بقضاء الأسرة للعطلة الصيفية بالخارج، و قرارات شراء الأجهزة المنزلية المعمرة.

٤- قرارات فردية: يوفر هذا النوع من القرارات الاستقلالية لكل من الزوجين في اتخاذ قرار الشراء منفردا و دون موافقة الطرف الآخر أو إشراكه و من الأمثلة على هذا النوع من القرارات شراء بعض الحلويات أو شراء بعض العدد الخفيفة لاستخدامها داخل المنزل . (ليلي وزهير، ٢٠١٧).

## ٤,١,٢ الهدر وفاقد الطعام:

### ١,٤,١,٢ المفهوم:

حظيت قضية الفاقد والمهدر من الأغذية بإهتمام متزايد على الصعيد الوطني والإقليمي والعالمي بعد الأزمة الغذائية العالمية في الفترة ٢٠٠٧-٢٠٠٨، حيث اعترفت الدول بأن التأثير السلبي الذي خلفته صدمات الأسعار على توافر الغذاء كان ليكون أقل ضررا لولا ضخامة كميات فاقد الأغذية والهدر الغذائي (الإسكوا، الأفق العربي ٢٠١٩، ٢٠٢١)

وهناك فرق بين فقد الأغذية وهدر الطعام ، و يُقصد بفقْد الأغذية هو كل الغذاء من الإنتاج النباتي والإنتاج الحيواني الصالح للأكل البشري بشكل مباشر أو غير مباشر والتي يحدث بها خسارة أثناء الحصاد والإنتاج والتخزين ما بعد الحصاد، والتجهيز، والطهو، والبيع بالتجزئة، وكلها ما قبل الإستهلاك. (Fobes et al. 2021)

أما الهدر الغذائي فهو الطعام (فيما ذلك الشراب) والأجزاء الغير صالحة للأكل التي تمت إزالتها من سلسلة الإمداد الغذائي وتشمل أماكن تصنيع المنتجات الغذائية، البقالة التي يتم فيها بيع المواد الغذائية، وأماكن خدمة الطعام (المطاعم والفنادق)، والأسرة. وينتهي بها المطاف إما إلى طمر النفايات أو الإحتراق أو الصرف الصحي أو القمامة أو السماد العضوي ..... الخ (Fobes et al. 2021)

على الرغم من أن كلا من فقد الغذاء وهدر الطعام له تعريفه الخاص به الذي يميزه عن غيره، إلا أن الإثنين متصلان ببعضهما البعض وذلك بدءا من عملية الإنتاج التي لا يتم فيها تخزين المنتج على نحو

سليم ومرورا بعملية النقل الغير سليمة ووصولاً إلى رفضه من قبل بائعي التجزئة أو المطاعم أو المستهلك وانتهاءً بوجهته النهائية إلى موقع النفايات التي ينتج منها غاز الميثان.

## ٢,٤,١,٢ العوامل المؤثرة في الحد من هدر الطعام:

إن هدر الطعام مشكلة أخلاقية وبيئية واقتصادية خطيرة ناتجة عن الإستهلاك المفرط. ويقدر الإتحاد الأوروبي أن حوالي ٨٨ مليون طن من الغذاء تُهدر سنويًا ، وتقدر التكاليف المرتبطة بذلك بـ ١٤٣ مليار يورو. (الإتحاد الأوروبي، ٢٠٢٠).

يحدث هدر الطعام في جميع مراحل سلسلة الإمداد الغذائي ، بدءًا من المنتجين وانتهاءً بالمستهلكين لذا فإن تحسين سلوك المستهلك على مستوى الأسرة أمرًا ضروريًا للحد من هدر الطعام وذلك عبر حملات التوعية العامة، وبرامج الطهي، وبرامج حفظ الأغذية الطازجة والمطهوه، وجهود أخرى عبر وسائل التواصل الإجتماعي. ويمكن تشجيع المستهلكين على تحسين عملية تخطيط المشتريات الغذائية وأحجام الحصص الغذائية، وتخزين الأغذية بصورة فعالة في المنزل، وتبادل الأفكار والوصفات بشأن كيفية استخدام البقايا وتعلّم المزيد من أساليب إعداد الطعام المغذي. (Martinho, 2016)

ومن العوامل التي تحد من هدر الطعام (الاسكوا، ٢٠١٩):

- دعم بنوك الطعام:

توفر بنوك الطعام وسيلة للحد من هدر الأغذية من خلال جمع الأغذية الصالحة للأكل والتي كان سيتم التخلص منها وتوزيعها على المحتاجين. وقد يكون الترويج لها حيويًا في زيادة الوعي العام بشأن الفاقد

والمهدور من الأغذية وانعدام الأمن الغذائي. وفي الأردن، أنشئ بنك للطعام يعمل على إيصال الطعام والجاف والمطهي للأسر الفقيرة والمحتاجة ويهدف البنك إلى تحقيق الأمن الغذائي والقضاء على الجوع في الأردن .

#### - القيمة المضافة للأغذية:

إن رفع مستوى التصنيع في مختلف مراحل قطاع تجهيز الأغذية، أي التبريد المسبق، والغسل والتطهير، والتفشير، ونزع البذور، والتقطيع بأحجام محددة، وفرز العيوب، والغمس، والتجفيف، والتخزين، والتغليف، والتوسيم والتوزيع، يمكن البلدان العربية من توليد إيرادات جديدة من خلال إنتاج المنتجات الثانوية، والحد من هدر الأغذية. وعند تطبيق ذلك في المناطق الريفية، يمكن تقليص تكاليف النقل والهدر في المناطق الحضرية. وعند تخمير فضلات الطعام العضوية، يمكن استخدامها كسماد عضوي، ويمكن أيضا استخدام هذه الفضلات لتوليد غاز الميثان لإنتاج الطاقة والحد من مطامر النفايات.

#### - التعليم والتدريب والبحوث (وضع برامج البحوث الوطنية):

على البلدان العربية أن تدعم البرامج البحثية الوطنية لتقييم كميات الفاقد والمهدور من الأغذية والأسباب المؤدية إليهما والفرص المتاحة للحد منهما. فمن الضروري قياس المشكلة بدقة في جميع مراحل سلسلة الإمداد بالأغذية وفي مرحلتها بيع التجزئة والإستهلاك على أساس كل بلد على حدة. كما ينبغي على القطاعين العام والخاص تطوير أساليب جديدة أكثر كفاءة للحد من فقد الأغذية وهدرها على امتداد سلسلة إمدادات الأغذية. وبإمكان صانعي السياسات والقطاع الخاص والمستهلكين تعبئة الجهود إذا ما زودوا بالقدر الكافي من المعلومات.

### - بناء القدرات والتدريب والإرشاد :

من خلال التعليم والتدريب وتوفير الخدمات الإرشادية للمزارعين وللجهات المعنية في السلسلة الغذائية، تتحسن القدرات الكفيلة بمعالجة مسائل الفاقد والمهدور من الأغذية. وهذا يشمل نشر الممارسات الإنتاجية المحسنة، وإجراءات التجهيز والتقنيات الزراعية اللوجستية، لا سيما حول قضايا ما بعد الحصاد ولا ينبغي أن تغفل الجهود المبذولة لبناء القدرات التدريب على الصيانة الأساسية والتوصيليات ومناولة الآلات المستخدمة على امتداد السلسلة الغذائية. وهنا نركز على المهدر من الغذاء وذلك بعمل حملات توعوية للمستهلك النهائي بالإجراءات التي تقلل من المهدر من الأغذية لإن المستهلك له دور كبير في عملية هدر الطعام.

### - دعم دور المرأة الفعال :

ونظرا لدور المرأة الفعال في سلسلة الإمداد بالأغذية ، ولا سيما في الإنتاج والتجهيز وتجارة التجزئة والإستهلاك، ينبغي تكثيف الجهود لإزالة الحواجز التي تحول دون مشاركتها ومساهمتها. والمرأة العاملة في هذه المجالات لا تزال تنقصها المعرفة الوافية بالممارسات الجيدة، وهي لا تحصل على رأس المال والموارد التي تساعد على الحد من فقد الأغذية وهدرها. ويمكن أن يسهم صانعو السياسات إسهما إيجابيا في الحد من الفاقد والمهدور من الأغذية من خلال إعطاء أولوية أكبر لقضايا المساواة بين الجنسين التي تؤثر على قطاع الأغذية.

## ٥,١,٢ منشأ مخلفات الأطعمة:

إن كمية النفايات على الأرض ضخمة، حيث يذهب منها كفايات ما بين ٣٠-٤٠% من إجمالي الإنتاج كل سنة، وهنا تكمن ضرورة التعرف على منشأ ومصدر هذه النفايات أو مخلفات الطعام:

١- نظام التسوق الشامل : تبدأ من المزارع إلى المصنع والنقل والتخزين ومن ثم البيع بالتجزئة الى البقالة، كل هذه الخطوات تؤدي إلى الهدر .

٢- المحلات التجارية المحلية: التي تقدم المتاجر المحلية الصغيرة (المخابز ، محلات الخضار والفواكهة، محلات البقالة ، ...) والأسواق المحلية الكثير من المنتجات غير المباعة لأسباب عديدة. وغالباً ما تكون النقطة الأساسية هي أنهم يريدون عرض منتجاتهم في محلاتهم بشكل تام حتى وقت الإغلاق ، وهذا يتطلب منهم التخلص من الكثير من المنتجات التي لا تزال طازجة لتقديم منتجات أحدث في صباح اليوم التالي.

٣- الأسرة: ينتج المستهلكون ما يقرب من ٣٠% من الكمية العالمية من نفايات الطعام في العالم وأغلب المستهلكون يميلون إلى الإفراط في تناول الطعام ، والطهي كثيراً ، والشراء الكثير. لذا فإعداد قائمة تسوق قبل الشراء ، وإجراء متابعه لما نخزنه في ثلاجتنا ، وإعادة استخدام بقايا الطعام لدينا ، وشراء القليل يومياً بدلاً من شراء الكثير مرة واحدة في الأسبوع ، هي إجراءات بسيطة يمكن أن يكون لها نتائج كبيرة للحد من هدر الطعام وبالتالي المساهمة في الحفاظ على بيئتنا من التلوث والأضرار الناتجة عن هدر الطعام.

٤- أماكن تقديم الطعام: تعتبر المطاعم والفنادق هي أماكن للنفايات الكثيرة سواء كانت في مرحلة إعداد الوجبة أو حتى في طبق التقديم.في المطبخ نادراً ما يعرف الطهاة عدد الأشخاص الذين

سيقدمون لهم الطعام وما الذي سيختارونه من أطباق، وفي معظم الأوقات يملأون الأطباق بأجزاء قاسية لتزين الطبق وهذه لا تتناسب الجميع دائما ولا يكمل تناولها العديد من الزبائن.

٥- الجمعيات الخيرية المختصة بتوزيع الطعام: غالبا ما تفتقر الجمعيات الخيرية إلى أماكن حفظ ملائمة ومناسبة مثل الثلاجات وسيارات النقل لتوزيع المواد الغذائية للمحتاجين التي يتبرع بها المتبرعون والفنادق والمطاعم وغالبا ما تكون بكميات كبيرة وهذا سيؤدي الى تلفها وبالتالي التخلص من المتبقي كنفائيات.

٦- الدول النامية: يكون هدر الطعام في مرحلة الإنتاج وذلك لإفترارهم إلى الطرق والأدوات المناسبة للتخزين وقلة مصانع تصنيع الأغذية.

٧- إعادة التدوير: عندما لا تكون طرق إعادة التدوير للطعام ذات كفاءة وبالتالي سيصبح إعادة التدوير مصدرا للنفائيات وبالتالي فإن الأفضل هو عدم إنتاج النفائيات.

## ٦,١,٢ أسباب زيادة هدر الطعام:

هدر الطعام هو قضية مهمة اكتسبت أهميتها المتزايدة على مدى السنوات الماضية بسبب العواقب السلبية التي يسببها هدر الطعام على العديد من جوانب الحياة.

وتعزى أسباب زيادة هدر الطعام إلى العديد من الأسباب ونذكر منها:

١- سوء تخطيط المستهلكين عند شراء الأطعمة.

٢- شراء وتحضير الكثير من الطعام.

٣- أخطاء في المعالجة الصناعية ومواكبة سياسات سلامة الغذاء.

٤- المعوقات الإدارية والمالية والفنية.

٥- الإفراط في تسويق المواد الغذائية والمنتجات في مراكز البيع بالتجزئة وأسواق الجملة ومحلات

السوبر ماركت. (بني مصطفى، ٢٠٢٠)

وبناء على ما سبق ، يشكّل خفض الفاقد والمهدر من الغذاء ضرورةً أساسيةً في عالم يصاب فيه الملايين من البشر بالجوع كل يوم. فعندما نقلل من المهدر، نحترم فكرة أن الغذاء ليس تحصيلًا حاصلًا للملايين من البشر الذين يعانون الجوع بصورة يومية.

## ٢, ١, ٧ فوائد الحد من هدر الطعام :

أهم الفوائد الناجمة عن الحد من هدر الطعام:

١. الفوائد البيئية : إن أكبر فائدة يمكن أن تأتي من تقليل هدر الطعام هي منع هدر الطعام في المقام الأول ، وبالتالي إبقاء الطعام بعيدًا عن مكبات النفايات. يعد تقليل هدر الطعام جزءًا مهمًا من الجهود المبذولة لتقليل التأثير البيئي السلبي للقطاع الزراعي. إن الحد من هدر الطعام له إمكانات هائلة لتقليل كمية الطاقة والمياه والموارد الطبيعية المستخدمة في زراعة وحصاد ونقل ومعالجة وبيع الأغذية ، فضلاً عن الكميات الهائلة من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري وغيرها من الانبعاثات العامة المرتبطة بالتخزين و الطبخ، ويعتبر حرق النفايات لإنتاج الطاقة أقل ضرراً من التخلص منها في المكبات، ولكنه ما يزال أقل استدامة من إعادة التدوير. إن التخلص الملائم من النفايات التي لا يمكن تجنبها يمكن أن يوفر ما يصل إلى خمس أضعاف كمية الطاقة الناتجة عن حرق النفايات. بشكل عام ، فإن إبراز الفوائد البيئية لإهدار كمية أقل من الطعام ليس قوياً بما يكفي ليكون دافعاً لمعظم الناس لتقليل هدر الطعام بشكل استباقي ، ولكن عندما يقترن بالوفورات المالية المحتملة يمكن أن يكون حافزاً إضافياً فعالاً للغاية.

٢. الفوائد الإقتصادية : إن الحد من هدر الطعام له تكلفة ، لكنه لا يمكن مقارنته بالفوائد التي تأتي من النجاح في مكافحة هدر الطعام. من الفوائد الواضحة لتقليل الفاقد زيادة كفاءة وإنتاجية النظام الغذائي. يؤدي تقليل كمية الطعام المهدر إلى زيادة الكفاءة من خلال السماح بإنتاج المزيد من الطعام بنفس المقدار من المدخلات. وهذا يعني أن رأس المال والعمالة والموارد الطبيعية (الأرض والمياه والطاقة) المستخدمة لإنتاج ونقل وبيع المواد الغذائية تُستخدم بكفاءة أكبر وتزيد الإنتاجية (Parry et al. 2015) على نطاق أصغر يمكن أن تخفض بشكل كبير فواتير الطعام المنزلية. إن شراء كميات أقل من الطعام ولكن بكميات مناسبة من شأنه أن يقلل من إهدار الطعام وبالتالي استهلاك جميع المواد الغذائية المشتراة. مع تزايد عدد سكان العالم ، سيزداد الطلب على الغذاء إذا لم يكن هناك إدارة سليمة للأغذية المزروعة. لسوء الحظ ، يؤدي الطلب المتزايد على الغذاء إلى رفع الأسعار - سواء تم تناول الطعام أو التخلص منه. وهذا يؤثر على العائلات ذات الدخل المنخفض أكثر من غيرها ، حيث أن جزءًا كبيرًا من دخلها يذهب نحو شراء الطعام. (منظمة الأغذية والزراعة ، ٢٠١٤).

٣. الفوائد الإجتماعية: التي قد لا تظهر الفوائد الإجتماعية على الفور ولكن بمرور الوقت لن يحدث أي هدر للطعام فرقًا حقيقيًا. إن الحد من هدر الطعام مهم جدا من الناحية الإجتماعية، يمكن أن يساعد الحد من هدر الطعام في إطعام المزيد من الناس ويمكن أن يكون مهمًا في الجهود العالمية لإطعام عدد متزايد من سكان العالم، مثل إعادة توزيع الطعام إلى المحتاجين وذلك عن طريق بنوك الطعام التي تهدف إلى القضاء على الجوع في المجتمعات و تزيد من التكافل الإجتماعي. (Parry et al. 2015)

## ٨,١,٢ استراتيجيات الحد من هدر الطعام:

تسعى دول العالم لمحاربة ظاهرة هدر الطعام لما لها من تأثير على الأمن الغذائي، ومن هنا وضعت الدول المهمة بالموضوع استراتيجيات وطنية خاصة بها للحد من هدر الطعام، وهناك بعض الأبحاث أجريت لدراسة بعض الإستراتيجيات ونذكر منها:

١- تم تبني إستراتيجيات لتقليل الفاقد من الطعام في المطبخ، وهي عملية غير مباشرة وتعتمد على قياس نفايات الطعام وتضمنت إستراتيجيات ما قبل المطبخ و المطبخ وما بعد المطبخ و لهم نفس الأهمية وما زالت الأبحاث في هذا الموضوع محدودة وخاصة في مرحلة ما قبل المطبخ. وفي دراسة لهذه الإستراتيجية كان أفضل استراتيجية للتبني هي في مرحلة المطبخ بنسبة ٨٥%. (Felip et al.2020)

٢- استراتيجية زيادة الوعي للناس بالمشاكل التي تسببها زيادة هدر الطعام وآثارها السلبية حيث اعتمدت أسلوب الفهم الواضح لخصائص نفايات الطعام المنزلية لصياغة سياسة فعالة لإدارة المخلفات الغذائية. وتركز على كمية النفايات المنزلية المنتجة بالإضافة الى القوة الدافعة لإنتاج هذه النفايات حيث تعتبر حجم الأسرة ودخلها هما السببان الرئيسيان لإنتاج النفايات المنزلية. (Hui, 2018)

٣- ووفقاً لإستراتيجية WRAP التي حققت بالفعل نجاحاً كبيراً في تقليل هدر الطعام فيما يتعلق التسلسل الهرمي لإدارة النفايات المنزلية الصلبة، حيث أن التقليل أفضل من إعادة الإستخدام، وإعادة الإستخدام أفضل من إعادة التدوير، وكلها أفضل من المعالجة و والتخلص. تم دعم هذه الاستراتيجية بالكامل من قبل الإتحاد الأوروبي ويمكن أن تساعد في تقليل كميات الطعام المهجرة. موقع wrap

## ٩,١,٢ الآثار المترتبة على مخلفات الطعام:

١- الآثار البيئية: لهدر الطعام آثار بيئية سلبية بسبب استعمال المياه والأراضي والطاقة والموارد الطبيعية الأخرى المستخدمة في إنتاج المواد الغذائية التي لا يستهلكها أحد. وسوء استخدام الموارد الطبيعية هذا له تداعيات على الحدّ من الجوع والتخفيف من حدة الفقر، والتغذية، وتوليد الدخل والنمو الاقتصادي. ويسفر الهدر الغذائي على تكاليف مالية كبيرة، تبلغ حوالي ١٠٠٠ مليار دولار سنويا.

### منظمة الأغذية والزراعة، ٢٠٢٠)

حيث تساهم أجزاء الطعام المهترئة في مكبات النفايات في ظاهرة الاحتباس الحراري حيث تتحلل النفايات ، وينتج عنها غاز الميثان الضار الذي يتسرب إلى الغلاف الجوي، ويعتبر الميثان هو أحد الغازات السامة المسببة للاحتباس الحراري، على الصعيد العالمي ، يمثل الغاز الناتج عن بقايا الطعام ٧٪ من إجمالي انبعاثات غازات الاحتباس الحراري. ولكن إذا تم تحويل هذه الأطعمة إلى سماد وبطريقة صحيحة، فستكون أقل ضرراً على البيئة.

وأيضاً يسبب هدر الطعام إطلاق غاز ثاني أوكسيد الكربون في الهواء وذلك بسبب عملية نقل الغذاء؛ حيث تتطلب هذه العملية استعمال الوقود في عملية نقل وتوزيع الغذاء. على مدى العقود الماضية ، استحوذت مخلفات الطعام على اهتمام الجمعيات البيئية ، بالإضافة إلى صانعي السياسات والباحثين حيث نفذت منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) مشروعاً يسمى هدر الغذاء، والتي توضح أن الحد من هدر الطعام يمثل أولوية لما له من أضرار، وأيضاً كان الهدف من المشروع خلق طرق أكثر استدامة لإنتاج واستهلاك الغذاء.

(Seberini ,2020)

٢- الآثار الاقتصادية: إن تفاعل كل من المنتجين والمستهلكين جزء من النظام الإقتصادي الحالي ، هذا يعني أن تفضيلات المستهلك هي أحد العوامل المؤثرة في سلوك منتجي الغذاء وإنتاج النفايات. ومع ذلك ، فإن أداء النظام الإقتصادي معقد للغاية ومتشابك مع العديد من الروابط والعلاقات لا يعتمد على استهلاك الغذاء فقط وإعادة التوزيع ولكنه يتأثر بشكل كبير بحجم الإستهلاك النهائي الذي ينعكس على حجم السكان وبالتالي لا يمكن الفصل بين الإنتاج والإستهلاك.

تبلغ القيمة الاقتصادية للأغذية المهدرة على مستوى العالم ما يقارب من ١٠٠٠ مليار دولار في السنة، يرتفع هذا الرقم إلى ٢٦٠٠ مليار دولار إضافة إلى التكاليف البيئية التي تتسبب بها ظاهرة هدر الطعام.

(Seberini ,2020)

٣- الآثار الإجتماعية:

على الرغم من أنه يتم إنتاج ما يكفي من الغذاء في العالم ، إلا أن ما يقرب من مليار شخص في العالم يعاني من الجوع وسوء التغذية. والعديد من الدول المتقدمة تتخلص من أطنان من المواد الغذائية التي لا تزال جيدة للإستهلاك وأمنة والتي يمكن أن تستهلك في البلدان النامية . وحسب الدراسات حيث يتم استهلاك ما يصل إلى ٥٠٪ من الأطعمة الصالحة للأكل وغير الضارة دون داعٍ ويتم التخلص منها في المنازل الأوروبية ومحلات السوبر ماركت والمطاعم وعلى طول السلسلة الغذائية بأكملها كل عام ، بينما يعيش ٧٩ مليون مواطن تحت خط الفقر و ١٦ مليون يعتمدون على المساعدات الغذائية التي تقدمها

(Seberini ,2020) . الجمعيات الخيرية .

## ١٠,١,٢ دوافع تقليل هدر الطعام:

١. الدوافع الإجتماعية : وهي تضم الدوافع المتعلقة بالعوامل الإجتماعية والديمغرافية ومثال ذلك خصائص الأسرة ،والجنس،والعمر ومتوسط مهارات الطهي. وأيضا تشمل الدوافع بالسلوكيات الفردية التي لا يمكن تعديلها إلا بصعوبة ،والدوافع المرتبطة بالسلوكيات الفردية القابلة للتعديل من خلال الوعي. (Canali et al.2013) ، حيث تعد الأسرة العامل الرئيسي في هدر الطعام، فالأسرة الأكبر حجما تهدر طعاما أكثر من الأسر الصغيرة ، والبالغون يهدرون أكثر من الأطفال ، ولكن الأسر التي لديها أطفال تميل إلى إهدار أكثر من الأسر التي ليس لديها أطفال ، مع تفاوت معدلات هدر الطعام حسب عمر الأطفال، قد يكون للجنس المسؤول بشكل أساسي عن الشراء من البقالة وتخزين الطعام والطهي دور في هدر الطعام، يبدو أن أسر المتقاعدين تهدر أقل بسبب توفر وقت أكبر (مقارنة بالأسر الصغيرة والأسر التي لديها أطفال) وتميل إلى أن تكون من الأسر الصغيرة. وقد يفرط المستهلكون في الشراء إذا احتاجوا إلى التسوق بشكل غير منظم ، و قد يؤدي التسوق المتكرر إلى عمليات شراء غير مخطط لها ومندفعة ، والتي تميل إلى زيادة هدر الطعام، عدم التخطيط للتسوق ، وعدم وجود قوائم التسوق ، وعدم التخطيط للوجبات ، وعدم تفقد الأغذية المخزنة يؤدي إلى إنتاج نفايات غذائية على مستوى الأسرة. (Martinho ،2016).

٢. العوامل الفردية والظرفية التي تؤدي إلى إنتاج نفايات الطعام المنزلية تشمل عادات التسوق والموقع بالنسبة للتسوق. (Martinho ،٢٠١٦)

٣. مستويات الدخل ، ولكن العلاقة بين الدخل الفردي ، والسلوكيات الغذائية ، وهدر الطعام المنزلي كلما زاد الدخل زاد معدل الهدر. (Martinho ،2016)

٤. دافع الوعي: يعيد الافتقار إلى الوعي و / أو المعرفة أحد أكثر الدوافع لإهدار الطعام على مستوى الأسرة، ذلك عن طريق نقص المعرفة حول كيفية استخدام الطعام بشكل فعال. (Martinho، 2016)

المستهلكون الذين لا يستخدمون التعبئة والتغليف في حفظ الأغذية يهدرون طعاما أكثر من الذين يستخدمون أساليب التعبئة والتغليف المناسبة. (Martinho، 2016).

٥. الدوافع التكنولوجية المتعلقة بعملية تصنيع الغذاء، فالإستخدام دون المستوى الأمثل للتكنولوجيا المتاحة في تصنيع وإنتاج الغذاء تزيد من هدر الطعام، على العكس تماما في حال إستخدام التكنولوجيا بالطريقة الصحيحة تقلل من الطعام المهدر. (Canali et al,2013)

إن دوافع هدر الطعام معقدة ومتراصة ، وقد لا تتناسب بشكل جيد مع مناهج النمذجة التقليدية. يمكن تحليل هذا التعقيد العالي بشكل أفضل من خلال نماذج إحصائية مثل تحليل بايزي - لتقليل احتمالية الإيجابيات الكاذبة.

بينما نوقشت دوافع التقليل من هدر الطعام على نطاق واسع في الأبحاث الحديثة ، إلا أن أهميتها النسبية وتفاعلاتها لم تحظ بإهتمام كبير. (James-Grainger et al.2018)

## ١١,١,٢ انعكاس هدر الطعام على الأمن الغذائي:

يشكل تحقيق الأمن الغذائي بمجمله تحديا ليس فقط بالنسبة للدول النامية، وإنما بالنسبة لدول العالم المتقدم أيضا، غير أن الفرق يكمن في حجم المشكلة من حيث التفاوت شدة وضعفا ونسبة السكان المتضررين.

وقد اعتمد مؤتمر الغذاء العالمي لعام ١٩٩٦ تعريفاً للأمن الغذائي ما يزال الأكثر مقبولية على نطاق واسع حيث يعزز الطابع المتعدد الأبعاد للأمن الغذائي فقد نص على ما يلي:

" يتحقق الأمن الغذائي على المستويات الفردية والأسرية والوطنية والإقليمية والعالمية، عندما يتمتع البشر كافة في جميع الأوقات بفرص الحصول المادية والإقتصادية، على أغذية كافية وسليمة ومغذية تلبي حاجاتهم التغذوية وتناسب أذواقهم الغذائية من أجل حياة نشطة وصحية " (السرطان، ٢٠١٧)

وقد عرفت منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (FAO) تعريفاً آخر للأمن الغذائي بأنه مفهوم "يتحقق عندما تتوافر لجميع الناس، في كل الأوقات، الإمكانيات المادية والاجتماعية والاقتصادية، للحصول على أغذية كافية وسليمة ومغذية تلبي احتياجاتهم التغذوية وتناسب أذواقهم الغذائية للتمتع بحياة موفورة النشاط والصحة. وزادوا في التعريف أن قالوا: "وتتمثل الركائز الأربع للأمن الغذائي في: توافر الأغذية، وإمكانات الحصول عليها، واستخدامها، واستقرار الإمدادات منها." (السرطان، ٢٠١٧)

يرتبط تحقيق الأمن الغذائي بشكل مباشر بالقضاء التام على الجوع وهو الهدف الثاني من أهداف التنمية المستدامة السبعة عشرة المعتمدة من الدول الأعضاء في الأمم المتحدة في عام ٢٠١٥.

وتعتبر قضية الأمن الغذائي قضية محورية وإستراتيجية وذلك ؛ لأن الغذاء من أهم الإحتياجات الأساسية والضرورية لكل إنسان، ولا بد من تلبيتها بمقادير مناسبة ومستقرة وبشكل سهل وميسر، ولا يجوز تركها للظروف والمتغيرات حيث احتلت مسألة الغذاء والأمن الغذائي إهتماماً دولياً و خاصة في الدول العربية، حيث عملت على تعزيز مسارات الأمن الغذائي وذلك بإنشاء المؤسسات الإقليمية .

لذا يكتسب هدر الغذاء والأمن الغذائي قدرًا متزايدًا من الإهتمام بين الباحثين وصانعي السياسات في كل من البلدان المتقدمة والنامية ، خاصةً مع تزايد عدد سكان العالم. حيث يعدّ القضاء على فقدان المواد الغذائية والنفايات أمرًا بالغ الأهمية لتحسين الأمن الغذائي. فثلث حجم الأغذية المنتجة اليوم يُفقد أو يُهدر، وفي الوقت نفسه يعاني ما يقرب من ٨٠٠ مليون شخص من الجوع المزمن. ولأجل إطعام العالم بحلول عام ٢٠٥٠، تشير التقديرات إلى أن الإنتاج الغذائي العالمي يجب أن يزيد بنسبة ٦٠ في المائة. (منظمة الأغذية والزراعة، ٢٠١٤)

حيث يتم فقدان ١٤ % تقريبًا من الأغذية المنتجة بين الحصاد وتجارة البيع بالتجزئة. كما أن ما نسبته ١٧ في المائة من إجمالي الإنتاج الغذائي العالمي يتعرض للهدر (١١ في المائة في الأسر المعيشية، و٥ في المائة في الخدمات الغذائية، و٢ في المائة في تجارة البيع بالتجزئة. ( الأمم المتحدة ،اليوم الدولي للتوعية بالفاقد والمهدر من الأغذية ٢٩ سبتمبر).

يقدر مستوى انعدام الأمن الغذائي الشديد لعام ٢٠٢٠ في الأردن بـ ١٣،٥ %، ويعيش أكثر من ١٥،٧ % من السكان تحت خط الفقر، وتبلغ نسبة انتشار نقص التغذية في الأردن للفترة (٢٠١٧-٢٠١٩) حوالي ٨،٥ %، حسب المجلس الأعلى للسكان في المملكة.

وأخيرا يبقى هدر الطعام متعلق بسلوك المستهلك ولا يمكن تحديد الطعام المهدر من خلال سلوك واحد بل من مزيج من السلوكيات التي يمكن أن تزيد أو تقلل من احتمالية الطعام المهدر.

(Aktas,2018)

وبما أن هدر الطعام مرتبط بالأمن الغذائي الذي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالموارد الطبيعية، وهذا يدفعنا إلى إعادة التفكير فيما يتعلق بنفايات الطعام التي تؤدي إلى خسارة في هذه الموارد والتي ستشكل خطراً يهدد أمننا الغذائي .

## ٢,٢ : الدراسات السابقة

هدفت دراسة (Al-Domi et al., 2011) بعنوان Determining and addressing food plate waste in a group of students at the University of Jordan ، تم أخذ عينة عشوائية مكونة من (٦٠٠) طالب وطالبة من مختلف كليات الجامعة الأردنية. تم تصميم استبيان وتم حساب كميات نفايات أطباق الطعام و حساب نسب نفايات المتبقية. بغض النظر عن الجنس ، وكانت النتيجة أنه من بين ٣٢٣ كجم من المواد الغذائية المشتراة ، تم إهدار ٤٢,١١ كجم فقط ؛ وكانت نسبة الطلاب الذين أهدروا المواد الغذائية المشتراة ٠,٣٧٪. حيث كانت نسبة الإناث ١,٨ ٪ و ٠,٥ ٪ من الذكور أهدروا اللحوم المشتراة. في حين أن ٠,٣ ٪ من الذكور أهدروا كمية من الأرز ولم تهدر أي من الإناث الأرز. كانت نسبة الإناث اللاتي أهدرن نصف لحومهن أعلى بكثير من الذكور (٨,٦ ٪ و ٢,٦ ٪ ، ع على التوالي). أظهر حوالي ٦٠ ٪ من الطلاب و ٤٧ ٪ من الطالبات أن سعر الطعام كان العامل الرئيسي الذي أثر على قرارهم بتناول الطعام، في حين أشار غالبية الطلاب إلى أن الغداء هو وجبتهم الرئيسية. حوالي ثلثهم يأكلون عادة في كافتيريا الجامعة. نسب كميات الطعام المهتر من قبل المشاركين منخفضة إلى حد كبير. يبدو أن التكلفة البسيطة للطعام والدخل المنخفض للطلاب من العوامل الحاسمة في تقييد كميات الطعام المهتر في الجامعة الأردنية.

وأكدت دراسة (Radzyminska et al. (2016) بعنوان *Consumer attitude and behaviour towards food waste* ، والهدف من هذه الدراسة مواقف وسلوك المستهلكين الشباب تجاه هدر الطعام وكان عدد العينة التي أجريت عليها الدراسة ٣٧ طالبا أعمارهم ٢٢ سنة و ٢٥ سنة واهم النتائج كانت أن شراء المستهلك للمنتجات الغذائية الزائدة عن حاجته الفعليه يعتبر من السلوكيات الغير سليمة التي تؤدي الى زيادة إهدار الطعام داخل المنزل.

أكدت دراسة (Arous et al. (2017) بعنوان *Exploring household food waste issue in Algeria* ، هدفت الدراسة إلى تقييم مخلفات الطعام المنزلي للأسر في الجزائر، حيث تم إجراء استطلاع عبر الإنترنت مع ٣٢٣ أسرة جزائرية في شباط - نيسان ٢٠١٥، أظهرت النتائج أن التخطيط والتسوق من أهم عوامل الحد من هدر الطعام . في رمضان زاد هدر الطعام بنسبة (٨٨٪) ( يعني ذلك أكثر من الأيام العادية وأن أكثر المنتجات المهذرة هي الفواكه والخضروات والحبوب والخبز. تتوافق مع نتيجة الباحثة في فقرة الممارسات نحو الحد من هدر الطعام حيث كانت فقرة الإلتزام بجدول زمني محدد للذهاب لشراء الطعام بنسبة مرتفعة.

أكدت دراسة (Mattar et al. (2018) بعنوان *Attitudes and behaviors shaping household food waste generation: Lessons from Lebanon*. الهدف من هذه الدراسة هو تقييم سلوكيات الأسرة التي تحدد إنتاج نفايات الطعام في لبنان و تقدير تأثير العوامل الإجتماعية والديموغرافية والسلوكية المختلفة على إنتاج نفايات الطعام المنزلية. تم تطوير استبيان مكون من ٣ أقسام و ٢٧ سؤالاً لتقييم المواقف والسلوكيات تجاه هدر الطعام في المنازل اللبنانية. تمت مقابلة عينة مؤلفة من ١٢٦٤ أسرة من محافظات لبنان الخمس في عامي ٢٠١٦ و ٢٠١٧. وكانت نتائج

الدراسة أن السلوكيات مثل تناول الطعام في الخارج بشكل متكرر وشراء الأفضل وقت العروض تزيد من إهدار الطعام،و المعتقدات مثل الشعور بالذنب قللت من إنتاج مخلفات الطعام.وأيضا ساهمت الأسر الريفية بشكل أقل في إنتاج مخلفات الطعام مقارنة بالمناطق الحضرية.

في دراسة (Ali et al.,(2019) بعنوان The Determinants of Household Food Waste Generation and its Associated Caloric and Nutrient Losses: The Case of Lebanon، الهدف من الدراسة هو تأثير هدر الغذاء على الأمن الغذائي والتغذوي وعلى الإقتصاد العالمي والإقليمي والوطني،مكان الدراسة لبنان، حيث تم أخذ عينة (٢٥٠) أسرة في بيروت وتم عمل دراسة استقصائية لهذه الأسر لمدة (٧) أيام في كيفية التعامل مع الطعام وكمية المهذور منه، وبينت النتائج أن هدر الطعام يبلغ حوالي ٠,٢ كغم للفرد في اليوم الواحد في المناطق الحضرية ويحتوي الطعام المهدر في المتوسط على ٤٥١,٢ كيلو كالوري، ٣٧,٥ غم كربوهيدرات، ١٤,٩ غم بروتين، ٢,٩ غم من الألياف الغذائية، ٢,٤ مكغرام فيتامين د، ١٦٥,٢ ملغم كالسيوم، ٣٤٣,٢ ملغم بوتاسيوم وبينت الدراسة أن من أسباب التي تزيد من هدر الطعام على مستوى الأسرة هو تناول الطعام بكميات كبيرة وعدد أفراد الأسرة، وعدم شراء المواد الغذائية على العروض.

أكدت دراسة (Berjan et al,(2019) بعنوان Household Food Waste In Montenegro حيث كان الهدف من الدراسة تقديم لمحة عامة عن نفايات الطعام المنزلية في الجبل الأسود(في مونتينيغرو) حيث تم إجراء استطلاع عبر الإنترنت في عام ٢٠١٥ مع عينة عشوائية من ٣٧١ بالغًا من الجبل الأسود، (٧٠,١٪ إناث ؛ ٩١,١٪ أقل من ٤٤ عامًا ؛ ٨١,٢٪ متعلمون). أكثر من (٩٠,٨٪) من الإجابات لديهم مخاوف كبيرة تتعلق بهدر الطعام. منتجات المعجنات هي أكثر

أنواع الأطعمة المهذرة، وكانت تقدر القيمة الإقتصادية لنفايات الطعام من ٥-٢٥ يورو شهريا وبالتالي فإن وعي الجبل الأسود بالآثار البيئية والأخلاقية والاقتصادية لهدر الطعام المنزلي أمر بالغ الأهمية لمعالجة هذه المشكلة.

وأشارت دراسة (Samina et al. (2019 بعنوان Assessment of nutritional loss with food waste and factors governing this waste at household level in Pakistan تهدف الدراسة الحالية إلى ثلاث أهداف (١) تحديد مستوى نفايات الطعام المتكونة حسب الأنواع (٢) حساب الفاقد التغذوي من نفايات الطعام و (٣) أسباب هدر الطعام على المستوى المنزلي في كهرور بكا ، باكستان. تم جمع نفايات الطعام الناتجة خلال ٢٤ ساعة من ٥١ أسرة ، وفرزها ووزنها إلى أنواع مختلفة مثل الفاكهة والخضروات والأطعمة المطبوخة والأغذية المصنعة واللحوم بما في ذلك الأسماك والدواجن ومنتجات الألبان. وكانت نتيجة الدراسة أنه كان الحد الأقصى من نفايات الطعام مرتبطة بالطعام المطبوخ (٣٥,٠٢ جم) بينما كانت نتيجة الحد الأدنى من النفايات هي منتجات الألبان (١,٩٨ جم) للفرد في اليوم. تم تقدير القيمة الغذائية لنفايات الطعام من خلال مقارنة قيم كل عنصر غذائي مع جدول مكونات الغذاء لباكستان. يمثل إجمالي كمية نفايات الطعام المنزلية قيمة تقديرية للطاقة (٥٤,٤٢ سعرة حرارية) ، بروتين (٢,٦١ جم) ، دهون (٢,٢١ جم) ، كربوهيدرات (١٠,٥٨ جم) ، ألياف (٠,٧٥ جم) ، بيتا كاروتين (٢٧٥,٢ ميكروجرام) ، و فيتامين أ (٩٦,٨٣ ر) والكالسيوم (٢٢,٤٩ مجم) والفوسفور (٣٧,١١ مجم) للفرد يوميًا. كان فقد الطاقة أعلى في الحبوب بنسبة (٧٩٪) بينما كان فقد الرطوبة أعلى في الفاكهة بنسبة (٥٣٪) والخضروات بنسبة (٦٩٪). تم إهدار ما يقرب من ٢,٦ ٪ من إجمالي متطلبات السعرات الحرارية (٢١٠٠ كيلو كالوري) من سلة الغذاء الباكستانية مع الطعام المهذور. في دراسة استقصائية ، أفاد معظم المبحوثين أن (٥٠٪) من

الطعام المطبوخ يُهدر لأنه يبدو سيئاً ، و(٤٠%) بسبب سوء التخطيط للوجبة و(٣٦%) سببه الطهي بشكل غير صحيح. يتم إهدار المواد الغذائية المصنعة بنسبة (٥٠%) بسبب عدم وعي المبحوثين بصلاحية التواريخ. تم إهدار حوالي ٢١,٤% من منتجات الفاكهة والخضروات بشكل يومي مع مخلفات الطعام.

أكدت دراسة (Kim and Lee(2020) بعنوان Examining Household Food Waste Behaviors and the Determinants in Korea Using New Questions in a National Household Survey ، والتي تهدف الى معرفة الوضع الحالي للأسر الكورية فيما يتعلق بإهدار الطعام المنزلي وتحديد العوامل التي تؤثر على هدر الطعام في كوريا حيث تم اختيار (١٧٨٩٣٣٠٧) أسرة كورية، وأظهرت النتائج أن حوالي ٦٣% من الأسر تفرغ أقل من ٥٠٠غم من نفايات الطعام في اليوم وتختلف الكمية حسب المنطقة، أن كمية النفايات آخذة بإزدياد مقارنة بسنة ٢٠١٧، ووجدت الدراسة أن الجزء الأكبر من نفايات الطعام في كوريا تكون في مرحلة ما قبل الطهي بنسبة ٥٤,٥٢% من الإجمالي ويليه مرحلة ما بعد الوجبة بنسبة ٤٠,٣٨%.

درست عوض (٢٠٢٠) سلوك الريفيات المتعلق بالحد من الهدر الغذائي المنزلي في بعض قرى بنجر السكر محافظة الإسكندرية ،الهدف من الدراسة دراسة سلوك الريفيات المبحوثات المتعلق بالحد من الهدر الغذائي المنزلي في بعض قرى بنجر السكر بمحافظة الإسكندرية، وكان عدد العينة التي أجريت عليها الدراسة اختيار خمس قرى بطريقة عشوائية وبالبالغ عددهن (١٥٤) مبحوثة، وكان أهم نتائج الدراسة أن ٩٨,٧% من المبحوثات مستوى سلوكهن منخفض ومتوسط وأن هناك بعض المعارف المتعلقة بالهدر الغذائي المنزلي تفتقدها السيدات المبحوثات فضلا عن كثير من

الممارسات الخاطئة والإتجاهات السلبية التي تعكسها سلوكياتهن في التعامل مع الغذاء المنزلي منذ الشراء وحتى الإستهلاك .

أكدت دراسة (Jayanath et al.(2021) بعنوان- Analysing behavioural and socio-demographic factors and practices influencing Australian household food waste ، الهدف من الدراسة دراسة مجموعة من العوامل السلوكية والإجتماعية والديموغرافية التي تؤثر على إنتاج نفايات الطعام المنزلية في أستراليا، أخذت عينة مكونة من (٣٧٥٦) مبحوث، وكانت النتائج أن ممارسات تخزين الطعام ، ومهارات إعادة الطهي للطعام المتبقي ، وسلوك تناول الطعام خارج المنزل ، والإنفاق على الشراء ، وتكرار التسوق ، كلها عوامل رئيسية لإهدار الطعام على مستوى الأسرة. خلصت الدراسة إلى أن استراتيجيات الحد من هدر الطعام المنزلي يجب أن تركز على السلوكيات المتعلقة بالأغذية والمبادرات لتحسين المهارات الشاملة لإدارة الأغذية من أجل تقليل هدر الطعام بشكل فعال. تتوافق مع دراسة الباحثة في بعض السلوكيات التي تزيد من هدر الطعام.

## الفصل الثالث : منهجية الدراسة

## الفصل الثالث

### منهجية الدراسة

اعتمدت هذه الدراسة المنهج الوصفي التحليلي، إذ أن المنهج الوصفي يستخدم لوصف ظاهرة ما للوصول إلى الأسباب التي أدت إلى حدوث تلك الظاهرة وكذلك التعرف على العوامل التي تؤثر على تلك الظاهرة، أما الجانب الأخر من هذه الدراسة فهو الجانب التحليلي الذي يعتمد على جمع وتحليل البيانات واختبار فرضيات الدراسة ومن ثم استخلاص النتائج، وقد اعتمدت الباحثة على الاستبانة كأداة لجمع البيانات من عينة الدراسة.

### 1.3 المجتمع وعينة الدراسة:

يتمثل مجتمع الدراسة بالأسر القاطنين في قسبة عمان البالغ عددهم (٢١٣٠٣٥) أسرة (دائرة الإحصاءات العامة، ٢٠٢٠)، حسب بيانات الموضحة في الجدول رقم (١). وتم اختيار عينة الدراسة من مجتمع الأسر في منطقة الدراسة وفق المعادلة التالية (Yamane, ١٩٦٧)

بفرض أن مستوى الثقة المطلوب توافره في البيانات هو ٩٥%:

$$n = [N] / [1 + (N \times e^2)]$$

بحيث:

تمثل حجم العينة: n

تمثل مجتمع الدراسة (٢١٣٠٣٥) N:

نسبة الخطأ المسموح به (٥%) e:

وبناء على هذه المعطيات يمكن حساب عينة الدراسة كما يلي:

$$n = [213035] / [1+(213035 \times 0.05^2)]$$

$$n = [213035] / [533.6]$$

$$n=402.989$$

$$n = 403$$

بناء على حسابات حجم العينة سيتم اختيار عينة عشوائية تتكون من 403 أسرة سيضمها المسح الميداني

في لواء قسبة عمان. وسيتم توزيع الإستبيانات على الأسر في منطقة الدراسة بناء على الأهمية النسبية

لعدد الأسر في كل قضاء في منطقة الدراسة. الجدول رقم (١) يبين آلية توزيع عينة الدراسة:

الجدول (١): توزيع عينة الدراسة

النواء	عدد الأسر	النسبة المئوية للأسر (%)	عدد الاسر في العينة	عدد الاسر في العينة بعد التقريب
العبدلي	٤٣٩٥٣	٢٠,٦٣	٨٣,١٣	٨٣
راس العين	٣٢٢٣٣	١٥,١٣	٦٠,٩٧	٦١
المدينة	٨٦٧١	٤,٠٧	١٦,٤٠	١٦
زهران	٣٠٤٧٣	١٤,٣٠	٥٧,٦٢	٥٨
اليرموك	٤٢٦٣٢	٢٠,٠١	٨٠,٦٤	٨١
بدر	٥٥٠٧٣	٢٥,٨٦	١٠٤,٢١	١٠٤
المجموع	٢١٣٠٣٥	١٠٠	٤٠٢,٩٧	٤٠٣

المصدر: جهزت من قبل الباحثة بناء على بيانات دائرة الإحصاءات العامة، مديرية المسوح قسم السكانية والإجتماعية،

٢٠٢٠، أعداد السكان المقدر للمملكة حسب المحافظة والتجمع والجنس والأسر.

## ٢,٣ مصادر البيانات:

تشمل مصادر البيانات ، الآتي :

١,٢,٣ المصادر الأولية: لمعالجة الجوانب التحليلية لموضوع الدراسة تم اللجوء إلى جمع البيانات الأولية من خلال الاستبانة تم تطويرها كأداة رئيسة للدراسة ، واشتملت الإستبانة الخصائص العامة لعينة الدراسة ، وفقرات تحقق أهداف الدراسة.

٢,٢,٣ المصادر الثانوية: تتمثل المصادر الثانوية بالكتب والمراجع العربية والأجنبية ذات العلاقة، والمقالات والتقارير، والأبحاث والدراسات السابقة التي تناولت موضوع الدراسة، والبحث والمطالعة في مواقع الإنترنت المختلفة.

## ١,٢,٢,٣ تصميم الإستبانة:

للقوف على سلوك الأسر في منطقة الدراسة نحو الحد من الهدر الغذائي، ولبحث أهم الخصائص الإجتماعية والإقتصادية لعينة الدراسة والمؤثرة في عملية الهدر في منطقة الدراسة، تم تصميم استبانة في الملحق رقم (١) لجمع البيانات بطريقة المقابلة. سيشتمل الجزء الأول من الإستبانة على معلومات عامة تتصل بالخصائص الإقتصادية والإجتماعية والديموغرافية. أما الجزء الثاني من الإستبانة فسيتعلق بقياس آراء وتوجهات الفئة المستهدفة نحو ممارسات الأسر المدروسة نحو الحد من هدر الطعام المنزلي، فسيتم استخدام مقياس ليكرت Likert Scale خماسي التدرج من خلال درجات الموافقة: (موافق بشدة، موافق، محايد، غير موافق، وغير موافق بشدة).

## ٢,٢,٢,٣ صدق وثبات الأداة:

١. صدق أداة الدراسة: للتأكد من صدق أداة الدراسة، تم تحكيم الاستبانة من قبل محكمين من ذوي الخبرة والكفاءة، وقد طلب منهم إبداء رأيهم في مدى ملائمة الفقرات في الاستبانة، ومدى سلامتها وأية اقتراحات أخرى يرونها مناسبة حيث تم حذف، وتعديل، وإضافة بعض الفقرات.

٢. صدق المقياس:

صدق الإتساق الداخلي: يقصد بصدق الاتساق الداخلي مدى اتساق كل فقرة من فقرات الاستبانة مع المجال الذي تنتمي إليه هذه الفقرة، وقد قام الباحثة بحساب الإتساق الداخلي للاستبانة، وذلك من خلال حساب معاملات الارتباط بين كل فقرة من فقرات مجالات الاستبانة والدرجة الكلية للمجال نفسه.

ويوضح الجدول رقم (٢) نتائج تحليل كرونباخ ألفا للثبات وهو اختبار مناسب يستخدم لتقدير الثبات من خلال الإتساق الداخلي، عندما تكون درجة موثوقة كبيرة (أي متسقة)، ذلك يعني أن النتائج تؤدي إلى نتائج مماثلة عندما يعيد نفس الشخص إجراء الاستبيان، في ظل نفس الظروف.

جدول (٢) نتائج تحليل كرونباخ ألفا للثبات:

المحور	كرونباخ ألفا
الأول	٠,٧٧٦
الثاني	٠,٧٨٩
الثالث	٠,٨٧١
الإجمالي	٠,٨٥٩

٣,٣ الإجراءات والمعالجة الإحصائية

### ١,٣,٣ الخصائص الديموغرافية والاقتصادية للأسر

لتحليل الخصائص الديموغرافية والاقتصادية سيتم استخدام أساليب الإحصاء الوصفي البسيط من خلال استخراج النسب المئوية والأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وغيرها من الأساليب الإحصائية. كما تم عرض نتائج هذا التحليل باستخدام طرق عرض البيانات الإحصائية المعروفة.

### ٢,٣,٣ تحليل ممارسة الأسر نحو الحد من هدر الطعام

تم تحديد ممارسة الأسر عينة الدراسة للحد من الهدر الغذائي من خلال مجموعة من الفقرات وحصر الإجابات على هذه الفقرات عبر مقياس ليكرت خماسي الدرجات والخروج بقيمة معيارية تعطينا دلالة على مستوى تأثير ممارسات الأسر نحو الحد من الهدر الغذائي في منطقة الدراسة، وتم الحكم على مستوى سلوك الأسر في منطقة الدراسة من خلال الجدول التالي (جدول رقم ٣)

جدول (٣): مستويات ممارسات أسر عينة الدراسة للحد من هدر الطعام

مستوى الممارسة	مدى متوسط الإجابة للفقرات ذات العلاقة
منخفض	١,٠٠ - ٢,٣٣
متوسط	٢,٣٤ - ٣,٦٦
مرتفع	٣,٦٧ - ٥,٠

المصدر: حسابات الباحثة بناء على افتراضات مقياس ليكرت خماسي النقاط

٣,٣,٣ المتغيرات المدروسة:

٣,٣,٣,١ المتغيرات المستقلة:

الجنس، العمر، التعليم، الحالة الاجتماعية، العمل ، عدد الأفراد، الدخل الشهري ، عدد مرات التسوق، أماكن التسوق، عدد الوجبات في اليوم ، كمية المستهلك منه.

٣,٣,٣,٢ المتغير التابع:

آراء وتوجهات الأسر نحو الحد من هدر الغذاء، وتعكس سلوك الأسر نحو الحد من هدر الطعام المنزلي.

## الفصل الرابع: النتائج والمناقشة

## الفصل الرابع

### النتائج والمناقشة

١,٤: التحليل الوصفي للمتغيرات الديمغرافية لعينة الدراسة:

تشير النتائج الموضحة بالجدول (٤) إلى أن ٣٧,٧% من المبحوثين من الإناث حيث بلغ عددهم (١٥١)، وأن ٦٢,٣% من الذكور حيث بلغ عددهم (٢٥٠)، هذا يدل على الوعي والحرص نحو الحد من هدر الطعام لدى الذكور مقارنة بالإناث . وقد بلغت الغالبية العظمى من المجيبين من الجامعيين وكان عددهم (٣٢٣) بنسبة تصل إلى ٨٠,٥%، وهذا يبين أثر ارتفاع نسبة المتعلمين على سلوك الأسر الأردنية ووعيهم في الحد من هدر الطعام .وبلغت النسبة الأكبر للعاملين في القطاع الخاص بحيث بلغ عددهم (٢١٦) بنسبة تصل إلى ٥٣,٩%، وبلغت نسبة العاملين بقطاع العام (١٨٥) بنسبة مئوية ٤٦,١%.

وأن نسبة الغالبية العظمى من المشاركين متزوجون فقد بلغ عددهم (٣٢٥) بنسبة تصل إلى ٨١%، وبلغت المشاركين الذين حالتهم الاجتماعية أرملة (١٥) بنسبة مئوية ٣,٧%، وبلغ عدد المشاركين الذين حالتهم الاجتماعية أعزب (٦١)، بنسبة مئوية تصل إلى ١٥,٣%، وهذا يبين أثر الحالة الاجتماعية للمتزوج بالوعي أكثر من الأعزب من خطر هدر الطعام يعني ذلك أن المتزوجون يهدرون أقل. أما عن أماكن التسوق حيث أظهرت النتائج أن الغالبية العظمى من الأفراد الذين يتسوقون من محلات تجارية، حيث بلغ عددهم (١٩٤) بنسبة مئوية ٤٨,٤%، تليها عدد الأفراد الذين يتسوقون من محلات تجزئة (١٤٢) بنسبة مئوية ٣٥,٤%، وكانت أقل نسبة من الأفراد الذين يتسوقون من محلات جملة فقد بلغ

عدددهم (٦٥) وبنسبة مئوية ١٦,٢%، وهذا يعزى إلى قرب وتوافر المحلات التجارية من المستهلك . وأن غالبية المجيبين من أفراد عينة الدراسة يتناولون وجبتان يومياً حيث بلغ عدددهم (٢٢٧)، وبنسبة مئوية ٥٦,٦%، كما بلغت أقل نسبة ممن يتناولون أربع وجبات فأكثر ب (١١) مشاركاً وبنسبة مئوية تبلغ ٢,٧%، وهذا يبين أن زيادة عدد الوجبات يزيد من هدر الطعام فكلما كان عدد الوجبات أقل كلما كان الهدر الغذائي أقل. كما بلغت نسبة (١-٢٥%) ما تبقى من الوجبة دون استهلاك (نسبة الهدر) (٩٣,٥%) ونسبة (٢٦-٥٠%) ما تبقى من الوجبة بنسبة (٥,٩٥%)، وهذا يعني أن الأسر الأردنية تهدر ما نسبته الربع من الوجبة وهذا مؤشر إيجابي على وعي الاسرة بخطر هدر الطعام وهذا يختلف عن التقرير الذي حمل عنوان "حالة نفايات الطعام في غرب آسيا" إلى أن ما نسبته ٣٤% من الطعام المقدم على الموائد الأردنية يذهب هدرا، مشيراً إلى أن الإفراط في شراء واستهلاك المواد الغذائية المستمر في الأردن، يُسهم في زيادة التحديات المرتبطة بفقدان الأغذية وهدرها، على الرغم من عدم توفر تقديرات دقيقة لهذه الخسائر. (الأسكوا، ٢٠٢١).

الجدول رقم (٤): التكرارات والنسب المئوية للمتغيرات الديموغرافية

المتغير	الفئة	التكرار	النسبة المئوية
النوع الإجتماعي	أنثى	١٥٢	٣٧,٧%
	ذكر	٢٥١	٦٢,٣%
المؤهل التعليمي	جامعي	٣٢٤	٨٠,٥%
	دبلوم	٤٩	١٢,٣%
	ثانوية	٢٧	٦,٥%
	يقرأ ويكتب	٣	٠,٧%
نوع العمل	قطاع عام	١٨٦	٤٦,١%
	قطاع خاص	٢١٧	٥٣,٩%

متزوج	٣٢٦	٨١%	الحالة الاجتماعية
أرمل	١٥	٣,٧%	
أعزب	٦٢	١٥,٣%	
محلات تجارية	١٩٤	٤٨,٤%	مكان التسوق
محلات تجزئة	١٤٣	٣٥,٤%	
محلات جملة	٦٦	١٦,٢%	
أربعة فأكثر	١١	٢,٧%	عدد الوجبات
ثلاث وجبات	١٤٥	٣٥,٩%	
وجبتان	٢٢٨	٥٦,٦%	
وجبة واحدة	١٩	٤,٧%	
١-٢٥%	٣٧٧	٩٣,٥%	نسبة ما تبقى من الوجبة دون استهلاك (نسبة الهدر)
٢٦-٥٠%	٢٤	٥,٩٥%	
٥١% فأكثر بالوجبة	٢	٠,٥%	
<b>المجموع</b>	<b>٤٠٣</b>	<b>١٠٠%</b>	

**المصدر:** التحليل و الإجراءات الإحصائية لبيانات عينة الدراسة

يبين الجدول رقم (٥) بعض المتغيرات الشخصية لأفراد عينة الدراسة ومنها العمر، عدد الذكور وعدد الإناث، الدخل الشهري، وعدد مرات التسوق، وتم حساب متوسط إجابات عينة الدراسة وحساب الإنحراف المعياري لكل متغير، لتوضيح متوسط إجابات عينة الدراسة.

أظهرت النتائج في الجدول رقم (٥) أن المتوسط الحسابي لعمر عينة الدراسة (٤١) سنة، بينما كان المتوسط الحسابي لعدد الذكور (٣) ذكور، وكان المتوسط الحسابي لعدد الإناث (٢) ، كما أظهرت النتائج أن متوسط الدخل الشهري لأفراد عينة الدراسة ما يقارب (٨٩٠)، ومتوسط عدد مرات التسوق قد بلغ ما يقارب ٦ مرات.

الجدول رقم (٥) الوسط الحسابي والانحراف المعياري ودرجة الموافقة لبعض المتغيرات الشخصية

الرقم	المتغير	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
١	العمر	٤٠,٩٩	٩,٨٥٥
٢	عدد الذكور	٢,٨٦	٢,٠١٢
٣	عدد الإناث	٢,٣٦	٢,٢١٠
٤	الدخل الشهري	٨٩٢,٣٨	٦٣٥,١٣٨
٥	عدد مرات التسوق	٥,٧٧	٥,٣٤٩

المصدر: التحليل و الإجراءات الإحصائية لبيانات عينة الدراسة

٢,٤: سلوك الأسر في عينة الدراسة نحو الحد من هدر الغذاء:

١,٢,٤: مستوى سلوك الأسر الأردنية نحو الحد من هدر الطعام المنزلي:

تراوحت القيم الرقمية الفعلية عن سلوك الأسر الأردنية المتعلق بالحد من هدر الطعام المنزلي بين مرتفع بنسبة (٨٩,٥% و ٩٠,٤%) ومتوسط بنسبة (٦٨,٨%) مما يتطلب التعزيز في برامج التوعية والإرشاد والإهتمام بالدورات التدريبية التي تهدف إلى زيادة الوعي بالعوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي وزيادة الوعي بالممارسات نحو أهمية خفض الهدر الغذائي بداية من الشراء حتى الإستهلاك ويتفق ذلك مع نتائج دراسة (Mattar et al. (2018) والتي تؤكد على أن المتغيرات الإجتماعية والديمغرافية مثل الوظيفة والتعليم وعدد أفراد الأسرة والدخل تؤثر على كمية هدر الطعام وقد أثبتت بعض الممارسات مثل أن أفضل الشراء وقت العروض تزيد من إهدار الطعام.

و أكدت دراسة (Radzyminska et al. 2016) على أن حفظ وتخزين اللحوم والغذاء في الثلاجة بطريقة صحيحة ، والشراء الرشيد ، وإعداد قائمة بالغذاء المطلوب في المراحل المبكرة من التسوق تلعب دورا هاما في الحد من الهدر الغذائي على مستوى المنازل.

٤,٢,٢: توزيع الأسر وفقا لمحاوّر سلوكهم المتعلق بالحد من الهدر الغذائي المنزلي:

**المحور الأول: نتائج التحليل الإحصائي الوصفي لوعي الأسرة الأردنية نحو أهمية الحد من الهدر الغذائي**

بالرجوع إلى الجدول (٣) الذي يبين مستويات ممارسات الأسر نحو الحد من هدر الطعام في منطقة الدراسة مع مراعاة تطبيق فقرات التي تدل على الوعي الواردة في الإستبانة الموجودة في الملحق رقم (١).

ولمعرفة مستوى وعي الأسر الأردنية بالحد من هدر الطعام المنزلي في عينة الدراسة نجد المتوسطات الحسابية لإجابات أفراد العينة على كل سؤال ، ثم نجد العلامة المعيارية التي يمكن بواسطتها تحديد هذا المستوى والتي هي عبارة عن متوسط هذه المتوسطات . الجدول رقم (٦) أدناه يبين العلامة المعيارية لمؤشر وعي الأسرة الأردنية نحو الحد من هدر الطعام في منطقة الدراسة (٤,٤٧ وبمستوى مرتفع) ، هذا المستوى تم تحديده بالفئة (٣,٦٧-٥) وهو يساوي ٨٩,٤% من العلامة المعيارية العليا (٤,٤٧/٥= ٠,٨٩٤) أي أنه بمستوى مرتفع .الجدول رقم (٦) يشرح كل فقرة في الإستبانة حيث يوضح أن الفقرة التي تنص على "التأكد من الشكل الخارجي للغذاء عند الشراء وخلوه من البقع والتعفن والزوجة يقلل من هدره" وفقرة لمعرفة حاجة الأسرة الفعلية من الغذاء، تقوم ربة الأسرة بشراء الأغذية التي تحتاجها الأسرة بكميات لا تسمح بالهدر حلتا في المرتبة الأولى بنسبة (٩٥,٦) وبمتوسط حسابي بلغ (٤,٧٨) وانحراف

معياري (٠,٥٠٢) وبأهمية نسبية مرتفعة. بينما فقرة "تخصيص ميزانية محددة للغذاء يساعد في ترشيد استهلاكه ويقلل هدره" في المرتبة الأخيرة وكان عدد المتفقون بشدة أعلى تكراراً بلغت (٢١٢) مشاركاً بنسبة مئوية (52.9%)، بينما لم يكن أي شخص من أفراد عينة الدراسة غير متفق بشدة.

وإجابات أفراد العينة لفقرة تقديم الطعام بكميات كبيرة وأصناف متعددة في المناسبات الاجتماعية يعتبر من أسباب هدر الغذاء، وكان عدد المتفقون بشدة أعلى تكراراً حيث بلغت (٣٥١) مشاركاً بنسبة مئوية (٨٧,٥%)، بينما كان (٥) من أفراد عينة الدراسة غير متفق بشدة، وبلغت الغالبية العظمى للذين وافقوا بشدة (٢٩٤) مشاركاً، بنسبة مئوية (٧٣,٣%) لفقرة ضبط درجة حرارة الثلاجة على الدرجة المناسبة يساهم في حفظ سلامة الغذاء ومنع فساده مما يقلل هدره.

وفقرة من أهم أسباب هدر الغذاء تقديم الطعام في كل وجبة بكميات زائدة عن حاجة الأسرة، وكان عدد المتفقون بشدة أعلى تكراراً بلغت ٢٣٩ مشاركاً بنسبة مئوية (٥٩,٦%)، بينما كان أقل إجابة غير موافق بشدة وقد أجابها (٢) فقط بنسبة مئوية (٠,٥%).

أما تكرار إجابات أفراد العينة لفقرة عدم حفظ الطعام بشكل صحيح يؤدي إلى تلفه وسرعة فساده وزيادة نسبة هدره، وكان عدد المتفقون بشدة أعلى تكراراً بلغت (٣٠٦) مشاركاً بنسبة مئوية (٧٦,٣%)، بينما لم يكن أي شخص من أفراد عينة الدراسة غير متفق بشدة. ولفقرة تحديد نوعية وكمية الأطعمة التي تحتويها الوجبة يقلل من هدر الطعام، وكان عدد المتفقون بشدة أعلى تكراراً حيث بلغت (٣٩٥) مشاركاً بنسبة مئوية (٩٨,٥%)، بينما (١٠) شخص من أفراد عينة الدراسة غير متفق بشدة.

أما فقرة شراء السلع الغذائية بكميات كبيرة لتخزينها يمثل عبء إقتصادي إضافي على الأسرة ويؤدي الى سرعة تلفها، حيث أظهرت النتائج أن موافق بشدة قد كانت الإجابة الأكثر تكراراً، فقد بلغ عدد المجيبين

( ٢٠٨ ) مشاركاً وبنسبة مئوية ٥١,٩%، بينما شكل عدد الغير موافقون بشدة ٣ مشاركين بنسبة (٥٠,٧%)، ويعزى ذلك إلى توافر المنتجات الغذائية في متناول الأيدي والقدرة على شرائها في أي وقت. وفقرة (تكرار) عدد مرات التسوق شهريا يؤدي لشراء كميات زائدة من السلع الغذائية لا يتم استعمالها مما يزيد في نسبة هدرها، وكان عدد الذين اتفقوا بشدة ١٣٤ مشاركاً بنسبة مئوية (٣٣,٤%)، بينما كان عدد الذين لم يتفقوا بشدة مع هذه الفقرة ( ٥ ) مشاركين بنسبة مئوية (١,٢%)، يعزى ذلك إلى أن المحال التجارية تستخدم طرق تسويقية تجذب المشتري لشراء مواد لا يحتاجها.

فقرة تنظيف الخضار وغسله قبل تقشيريه وتقطيعه يسهم في تقليل من الفاقد، حيث أن الغالبية العظمى من المحبيين وافقوا بشدة على ذلك حيث بلغ عددهم (١٧٥) مشاركاً بنسبة مئوية (٤٣,٨%)، في حين كان أقل عدد محبيين لغير موافق بشدة بـ (١٠) مشاركين وبنسبة مئوية (٢,٥%).

الجدول رقم (٦) نتائج التحليل الإحصائي الوصفي لوعي الأسر الأردنية نحو الحد من هدر الغذاء

الرقم	الفقرة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الرتبة	الأهمية النسبية
١	التأكد من الشكل الخارجي للغذاء عند الشراء وخلوه من البقع والتعفن واللزوجة يقلل من هدره	٤,٧٨	٠,٥٠٢	١	مرتفعة
٢	لمعرفة حاجة الأسرة الفعلية من الغذاء، تقوم ربة الأسرة بشراء الأغذية التي تحتاجها الأسرة بكميات لا تسمح بالهدر	٤,٧٨	٠,٥٠٢	٢	مرتفعة
٣	تقديم الطعام بكميات كبيرة واصناف متعددة في المناسبات الاجتماعية يعتبر من اسباب هدر الغذاء	٤,٧٤	٠,٤٩٨	٣	مرتفعة
٤	ضبط درجة حرارة الثلاجة على الدرجة المناسبة يساهم في حفظ سلامة الغذاء ومنع فساده مما يقلل هدره	٤,٧٢	٠,٤٨٢	٤	مرتفعة
٥	من أهم أسباب هدر الغذاء تقديم الطعام في كل	٤,٥٣	٠,٦٧٠	٥	مرتفعة

				وجبة بكميات زائدة عن حاجة الأسرة	
مرتفعة	٦	٠,٧٥٢	٤,٤٨	عدم حفظ الطعام بشكل صحيح يؤدي الى تلفه وسرعة فساده وزيادة نسبة هدره	٦
مرتفعة	٧	٠,٧٨٥	٤,٣٨	تحديد نوعية وكمية الأطعمة التي تحتويها الوجبة يقلل من هدر الطعام	٧
مرتفعة	٨	٠,٩٤٣	٤,٢٧	شراء السلع الغذائية بكميات كبيرة لتخزينها يمثل عبء اقتصادي اضافي على الأسرة ويؤدي الى سرعة تلفها	٨
مرتفعة	٩	٠,٩٤٣	٤,٢٧	(تكرار) عدد مرات التسوق شهريا يؤدي لشراء كميات زائدة من السلع الغذائية لا يتم استعمالها مما يزيد في نسبة هدرها	٩
مرتفعة	١٠	١,١٠٨	٤,٠٣	تنظيف الخضار وغسله قبل تقشيريه وتقطيعه يسهم في تقليل منه الفاقد.	١٠
مرتفعة	١١	١,١٧٣	٣,٦٨	تخصيص ميزانية محددة للغذاء يساعد في ترشيد استهلاكه ويقلل هدره	١١
مرتفعة		<b>0.759</b>	<b>٤,٤٧</b>	<b>المحور الأول وعي الأسرة الاردنية نحو أهمية الحد من الهدر الغذائي</b>	

#### المصدر: نتائج التحليل و الإجراءات الإحصائية لبيانات عينة الدراسة

تُظهر النتائج في الجدول رقم (٧) المتعلق بتوزيع المستهلكين وفقا لمستوى وعي الأسرة الاردنية نحو أهمية الحد من الهدر الغذائي بنسبة ٩٥,٥% وهو مستوى مرتفع، حيث بلغ عدد المجيبون بموافق (٣٨٤) ، يثبت ذلك وعي الأسرة الأردنية بأهمية الحد من الهدر الغذائي وذلك يعزى إلى أن مجتمع الدراسة مجتمع على قدر عالي من الوعي بأهمية الحد من هدر الطعام، وقد يرجع ذلك الى ارتفاع المستوى التعليمي للمبحوثين مما يؤثر على طريقة تفكيرهم في الحفاظ على الطعام وعدم هدره ويتفق ذلك

مع ما ذكره (Saseanu et al. (2019 أن ارتفاع مستوى التعليم يؤثر بشكل كبير على إنخفاض كمية النفايات وبالتالي انخفاض في هدر الطعام المنزلي.

#### جدول (٧) توزيع المستهلكين وفقا لمستوى وعي الأسرة الاردنية نحو أهمية الحد من الهدر الغذائي

المستوى	التكرار	النسبة
منخفض	٠	٠
متوسط	١٨	٤,٥
مرتفع	٣٨٥	٩٥,٥
المجموع	٤٠٣	%١٠٠

المصدر: التحليل و الإجراءات الإحصائية لبيانات عينة الدراسة

#### المحور الثاني: نتائج التحليل الإحصائي الوصفي لممارسات الأسر نحو الحد من الهدر الغذائي

بالرجوع إلى الجدول (٣) الذي يبين مستويات ممارسات الأسر نحو الحد من هدر الطعام في منطقة الدراسة مع مراعاة تطبيق فقرات الممارسات الواردة في الإستبانة الموجودة في الملحق رقم (١).

ولمعرفة مستوى ممارسات الأسر الأردنية بالحد من هدر الطعام المنزلي في عينة الدراسة نجد المتوسطات الحسابية لإجابات أفراد العينة على كل سؤال ، ثم نجد العلامة المعيارية التي يمكن بواسطتها تحديد هذا المستوى والتي هي عبارة عن متوسط هذه المتوسطات . الجدول (٨) أدناه يبين العلامة المعيارية لمؤشر ممارسات الأسرة الأردنية نحو الحد من هدر الطعام في منطقة الدراسة (٤,٥٢) وبمستوى مرتفع) ، هذا المستوى تم تحديده بالفئة (٣,٦٧-٥) وهو يساوي ٩٠,٤% من العلامة المعيارية العليا (٠,٩٠٤ = ٥/٤,٥٢) أي أنه بمستوى مرتفع.

حيث حلت الفقرة التي تنص على "التأكد من تاريخ صلاحية العبوات الغذائية قبل شرائها" في المرتبة الأولى بمتوسط حسابي بلغ (٤,٧٧) وانحراف معياري (٠,٤٩٨) وبأهمية نسبية مرتفعة بنسبة ٩٥,٤%، بينما حلت الفقرة التي تنص على "عدم شراء كميات كبيرة من المنتجات الغذائية الأقل سعرا والعبوات الكبيرة الحجم عند وجود العروض والتخفيضات" في المرتبة الأخيرة بمتوسط حسابي (٢,٧٢) وانحراف معياري (١,٢٧٣) وبأهمية نسبية متوسطة بنسبة (٥٤,٤%)، يعزى ذلك إلى اهتمام مجتمع الدراسة بما يتم شراؤه ولا يتم شراء المواد بشكل عشوائي.

أن غالبية أفراد عينة الدراسة يتفقون بشدة مع عدم ترك الطعام خارج الثلاجة مدة طويلة بعد طهيه بنسبة مئوية بلغت (٧٤,١%) وكان عددهم (٢٩٧) مشاركاً، بينما كانت أقل نسبة من الافراد الذين لا يتفقون بشدة بنسبة مئوية بلغت (٠,٢%) وكان عددهم (١) مشاركا.

فقرة الاستفادة من بواقي الطعام في عمل أصناف جديدة كان الذين يتفقون بشدة (١٦٣) بنسبة (٤٠,٦%) و الذين أجابوا غير موافق بشدة (١) بنسبة (٠,٢%)، إن الغالبية العظمى من أفراد العينة تتفق بشدة مع الإلتزام بجدول زمني محدد للذهاب لشراء الطعام (على سبيل المثال، مرة واحدة في الأسبوع) حيث بلغ عدد المجيبين (١٤٥) مشاركاً بنسبة مئوية (٣٦,٢%)، في حين أن الأفراد الذين لا يتفقون بشدة كان أقل عدد مجيبين بلغ عددهم (٥) مشاركين، وبنسبة مئوية (١,٢%) من أفراد العينة.

أظهرت النتائج أن الغالبية من أفراد عينة الدراسة يتفقون بشدة مع تقسيم الطعام إلى وجبات صغيرة عند حفظه بالفرزير وكان عددهم (١٨٦) مشاركاً بنسبة بلغت (٤٦,٤%)، وبلغت أقل نسبة من المجيبين موافقون بشدة بنسبة بلغت (٠,٢%) وكان عددهم مشاركاً واحد.

كما أن غالبية أفراد العينة يتفقون مع تنظيف الثلاجة وتطهيرها على الأقل مرة أسبوعياً وكان عددهم ( ١٧٥ ) مشاكماً بنسبية وصلت الى (٤٣,٦) ، فيما كانت أقل نسبة من الأفراد الذين لا يتفقون بشدة وكان عددهم (١) بنسبة مئوية بلغت (٠,٢%) ، وأن غالبية عينة الدراسة يتفقون بشدة مع الحرص على شراء الأغذية سريعة التلف كالخضروات الورقية والفواكه بالكمية المطلوبة فقط فقد بلغ عدد الأفراد الذين يتفقوا بشدة ٢٤٨ بنسبة مئوية تصل إلى (٦١,٨%) ، وبينما كان أقل نسب من المجيبين لا يتفقون بشدة وبلغ عددهم ٣ مشاركين بنسبة (٠,٧%) من عينة الدراسة.

تبين أن غالبية أفراد العينة يتفقون بشدة مع تعويد الأبناء عدم ترك بواقي الطعام بعد تناولهم للوجبة وكان عددهم (٢٧٧) مشاكماً بنسبة وصلت الى (٦٩,١) ، فيما كانت أقل نسبة من الافراد الذين لا يتفقون بشده وكان عددهم (١) بنسبة مئوية بلغت (٠,٢%) .و فقرة عمل قائمة بالمواد الغذائية التي تحتاجها الأسرة قبل الذهاب إلى السوق وكان عدد المجيبين ٢٧٩ بنسبة بلغت (٦٩,٦) ، وأن أقل نسبة من الأفراد لا يتفقون بشدة وكان عددهم ٩ مشاركين بنسبة بلغت (٢,٢%) من أفراد عينة الدراسة. وأن فقرة عدم شراء المواد الغذائية غير المدرجة في قائمة التسوق وكان عددهم أغلب أفراد العينة يتفقون بشدة و عددهم ( ١٢٠ ) مشاركاً وبلغت نسبتهم (٢٩,٩) ، وأقل نسبة من الأفراد لا يتفقون بشدة وكان عددهم (٥) مشاركين بنسبة مئوية بلغت (١,٢%) من أفراد عينة الدراسة. و إن الغالبية من أفراد عينة الدراسة لا يتفقون مع شراء المنتجات الغذائية على الرغم من وجود عيوب بالشكل ولكن صالحة للأكل، في حال عدم استهلاكه وكان عددهم (١٦٢) مشاركاً بنسبة بلغت (٤٠,٤) ، وبلغت أقل نسبة من المجيبين موافقون بشدة بنسبة بلغت (١٤%) وكان عددهم ( ٥٦ ) مشاركاً من أفراد عينة الدراسة. كما أن غالبية أفراد العينة يتفقون مع تنظيف الثلاجة وتطهيرها على الأقل مرة أسبوعياً وكان عددهم (١٧٥) مشاكماً بنسبية وصلت الى

(٤٣,٦)، فيما كانت أقل نسبة من الأفراد الذين لا يتفوقون بشدة وكان عددهم ( ١ ) بنسبة مئوية بلغت (٠,٢%). كما أن غالبية العظمى لا تتفق مع تلبية رغبات أفراد الأسرة بطهي الأصناف التي يفضلونها مهما كان عددها حيث بلغ عدد المجيبين (١٥٩) مشاركاً بنسبة مئوية (٣٩,٧%)، في حين أن من لم يتفق بشدة كان أقل عدد مجيبين بلغ ( ٣٦ ) مشاركاً، وبنسبة مئوية (٩%) من أفراد العينة. وأخيراً إن الغالبية يتفوقون بشدة مع أن شراء اللحوم المبردة والمجمدة في نهاية عملية التسوق وكان عددهم ٢٢٥ مشاركاً بنسبة بلغت (٥٦,١)، وإن أقل نسبة من الأفراد لا يتفوقون بشدة وكان عددهم ( ٩ ) مشاركين بنسبة بلغت (٢,٢%) من أفراد عينة الدراسة.

#### الجدول رقم (٨) نتائج التحليل الإحصائي الوصفي لممارسات الأسر نحو الحد من الهدر الغذائي

الرقم	الفقرة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الرتبة	الأهمية النسبية
١	التأكد من تاريخ صلاحية العبوات الغذائية قبل شرائها	٤,٧٧	٠,٤٩٨	١	مرتفعة
٢	عدم ترك الطعام خارج الثلاجة مدة طويلة بعد طهيها	٤,٧٢	٠,٥٠٣	٢	مرتفعة
٣	شراء المنتجات الغذائية على الرغم من وجود عيوب بالشكل ولكن صالحة للأكل	٤,٦٥	٠,٥٦٨	٣	مرتفعة
٤	الاستفادة من بواقي الطعام في عمل اصناف جديدة	٤,٦٣	٠,٦٣٥	٤	مرتفعة
٥	الالتزام بجدول زمني محدد للذهاب لشراء الطعام (على سبيل المثال، مرة واحدة في الأسبوع)	٤,٥٤	٠,٦٢٤	٥	مرتفعة
٦	تقسيم الطعام الى وجبات صغيرة عند حفظه بالفرزير .	٤,٣٢	٠,٧٧١	٦	مرتفعة
٧	تنظيف الثلاجة وتطهيرها على الأقل مرة اسبوعيا	٤,١٦	٠,٨٨١	٧	مرتفعة
٨	الحرص على شراء الأغذية سريعة التلف كالخضروات الورقية والفواكه	٣,٩٤	١,٠٣٩	٨	مرتفعة

				بالكمية المطلوبة فقط	
مرتفعة	٩	١,٠٧١	٣,٧٣	تلبية رغبات افراد الأسرة بطهي الأصناف التي يفضلونها مهما كان عدده	٩
متوسطة	١٠	١,٢٧٧	٢,٩٥	شراء اللحوم المبردة والمجمدة في نهاية عملية التسوق	١٠
متوسطة	١١	١,٢٧٣	٢,٧٢	عدم شراء كميات كبيرة من المنتجات الغذائية الأقل سعرا والعبوات الكبيرة الحجم عند وجود العروض والتخفيضات	١١
مرتفعة		٠,٧٤٢	٤,٥٢	المحور الثاني لممارسات الأسرنحو الحد من الهدر الغذائي	

#### المصدر: نتائج التحليل و الإجراءات الإحصائية لبيانات عينة الدراسة

تُظهر النتائج في الجدول رقم (٩) المتعلق بتوزيع المستهلكين وفقا لمستوى ممارسات الأسر نحو الحد من الهدر الغذائي بنسبة (٨٦,٦%) بمستوى مرتفع، حيث بلغ عدد المبحوثين على مستوى عال (٣٤٩) مبحوث ومبحوثة، وكان نسبة (١٠,٩%) على مستوى متوسط . ويعزى ذلك ربما إلى دخل الأسرة المتوسط مما يدعو الأسرة إلى ممارسة سلوكيات توفر على الأسرة وتقلل من هدر الطعام المنزلي وأيضا نسبة الحالة الإجتماعية للمبحوثين ،حيث نسبة المتزوجين من المبحوثين كانت أعلى نسبة وبالتالي دور المرأة (ربة المنزل) الفعال في إدارة شؤون المنزل وهذا يدل على اتباع ممارسات صحيحة للحد من هدر الطعام وهذا يتفق مع دراسة (Karunasena and Person (2021 أن الأسر ذات الدخل المرتفع لديها إنتاج نفايات طعام أكثر بكثير من الأسر ذات الدخل المتوسط والمنخفض .ويتعارض مع دراسة (Machate (2021 التي تقول كلما ارتفع الدخل الشهري للأسرة قلت كمية نفايات الطعام .

جدول (٩) توزيع المستهلكين وفقا لمستوى ممارسات الاسر نحو الحد من الهدر الغذائي:

المستوى	التكرار	النسبة
منخفض	١٠	٢,٥
متوسط	٤٤	١٠,٩
مرتفع	٣٤٩	٨٦,٦
المجموع	٤٠٣	%١٠٠

المصدر: نتائج التحليل و الإجراءات الإحصائية لبيانات عينة الدراسة

### المحور الثالث: نتائج التحليل الإحصائي الوصفي للعوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي

بالرجوع إلى الجدول (٣) الذي يبين مستويات ممارسات الأسر نحو الحد من هدر الطعام في منطقة

الدراسة مع مراعاة تطبيق الفقرات الواردة في الإستبانة الموجودة في الملحق (١).

ولمعرفة مستوى فهم العوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي، في عينة الدراسة نجد المتوسطات

الحسابية لإجابات أفراد العينة على كل سؤال ، ثم نجد العلامة المعيارية التي يمكن بواسطتها تحديد هذا

المستوى والتي هي عبارة عن متوسط هذه المتوسطات . الجدول (١٠) أدناه يبين العلامة المعيارية لمؤشر

فهم العوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي في منطقة الدراسة (٣,٤٤ وبمستوى متوسط) ، هذا المستوى

تم تحديده بالفئة (٢,٣٤-٣,٦٦) وهو يساوي ٦٦,٨% من العلامة المعيارية العليا (٣,٤٤/٥ = ٠,٦٦٨)

أي أنه بمستوى متوسط.

الجدول رقم (10) يبين تحليل كل فقرة من الفقرات المتعلقة بمحور تحديد العوامل المؤثرة في زيادة الهدر

الغذائي، حيث حلت الفقرة التي تنص على "أتخلص من الطعام عند ظهور أولى علامات تغيير

خصائصه" في المرتبة الأولى بمتوسط حسابي بلغ (٤,٣٢) وانحراف معياري (٠,٨٣٠) وبأهمية نسبية

مرتفعة بنسبة ٨٦,٤%، بينما حلت الفقرة التي تنص على "الاعتقاد أن الطعام الذي طبخ قبل يوم يضر بالصحة" في المرتبة الأخيرة بمتوسط حسابي (٢,٦٣) وانحراف معياري (١,٢٥٦) وبأهمية نسبية متوسطة وبنسبة ٥٢,٦%.

نلاحظ من نتائج الدراسة أن الغالبية العظمى تتفق بشدة مع التبرع بالطعام الذي لا يتم تناوله للأسر الفقيرة حيث بلغ عدد المجيبين (٢٠٣) مشاركاً بنسبة مئوية (٥٠,٦%)، في حين أن من لم يتفق بشدة كان أقل عدد مجيبين بلغ ٥ مشاركين، وبنسبة مئوية (١,٢%)، يعزى ذلك إلى روح التعاون والكرم الذي يتحلى به المجتمع الأردني.

وأن غالبية أفراد العينة يتفقون مع تقديم الطعام الذي طبخ قبل يوم لأفراد أسرهم وكان عددهم (١٦٩) مشاركاً بنسبة بلغت (٤٢,١%)، وان أقل نسبة من الافراد لا يتفقون بشدة وكان عددهم ٩ مشاركين بنسبة بلغت (٢,٢%) من أفراد عينة الدراسة، كما أظهرت النتائج أن غالبية أفراد العينة يتفقون مع الاعتقاد أن للإعلانات تأثير كبير في شراء كثير من الأغذية التي لا نحتاجها وكان عددهم ١٧٤ مشاركاً بنسبة بلغت (٤٣,٤%)، وأن أقل نسبة من الأفراد لا يتفقون بشدة وكان عددهم (١١) مشاركاً بنسبة بلغت (٢,٧%).

وأن غالبية أفراد عينة الدراسة يتفقون مع الميل إلى شراء المزيد من الطعام عند الشعور بالجوع بنسبة مئوية بلغت (٣٨,٩%) وكان عددهم (١٥٦) مشاركاً، بينما كانت أقل نسبة من الأفراد الذين لا يتفقون بشدة بنسبة مئوية بلغت (٢,٥%) وكان عددهم (١٠) مشاركين من أفراد عينة الدراسة، كما أن الغالبية يتفقون مع الميل إلى شراء المزيد من الطعام أكثر من اللازم في العطلات والمناسبات الخاصة بنسبة مئوية بلغت (٤٠,١%) وكان عددهم (١٦١) مشاركاً، بينما كانت أقل نسبة من الافراد الذين لا يتفقون بشدة بنسبة مئوية بلغت (٢,٢%) وكان عددهم (٩) مشاركين من أفراد عينة الدراسة.

أن غالبية أفراد عينة الدراسة يتفقون مع شراء مواد جديدة لتجربتها وكان عددهم (١٩٣) مشاركاً بنسبة وصلت الى (٤٨,١)، فيما كانت أقل نسبة للأفراد الذين لا يتفقون بشدة وكانت نسبتهم (١%) وبلغ عددهم (٤) مشاركين من أفراد عينة الدراسة، وأن الغالبية العظمى من أفراد عينة الدراسة تتفق برامج تعليم الطهي تساعد على الإسراف وتزيد من اعباء الأسرة حيث بلغ عدد المجيبين ١١٤ مشاركاً بنسبة مئوية (٢٨,٤٩%)، في حين أن الأفراد الذين لا يتفقون بشدة كان أقل عدد مجيبين وبلغ عددهم (١٠) مشاركين، ونسبة مئوية (٢,٥%) من أفراد العينة.

فكرة الشعور بالتقصير تجاه الأبناء في حالة عدم تلبية وشراء كل احتياجاتهم من الأغذية التي يحونها بلغت نسبة الذين لا يتفقون (٢٨,٧) وكان عددهم (١١٥) وإن أقل نسبة من الافراد لا يتفقون بشدة وكان عددهم ١٥ مشاركاً بنسبة بلغت (٣,٧%) من أفراد عينة الدراسة، وأن غالبية أفراد العينة لا يتفقون مع أن الاعتقاد أن وفرة الطعام هي علامة على الوضع الاجتماعي وكان عددهم (١٣٤) مشاركاً بنسبة بلغت (٣٣,٤)، وإن أقل نسبة من الأفراد لا يتفقون بشدة وكان عددهم (٢٧) مشاركاً بنسبة بلغت (٦,٧%).

أن أغلب أفراد العينة لا يتفقون مع قضاء الكثير من الوقت في التسوق لشراء الطعام وكان عددهم (١٦٠) مشاركاً وبلغت نسبتهم (٣٩,٩%)، وأقل نسبة من الأفراد لا يتفقون بشدة وكان عددهم (٢٢) مشاركاً بنسبة مئوية بلغت (٥,٥%)، أن غالبية أفراد عينة الدراسة يتفقون مع الميل الى طهي الطعام أكثر مما يستهلك في المنزل وكان عددهم (١٨١) مشاركاً بنسبة مئوية بلغت (٤٥,١%)، فيما كانت أقل نسبة للأفراد المحايدون وبلغ عددهم (٣٠) مشاركاً بنسبة مئوية (٧,٥%) من افراد عينة الدراسة.

كما أن الغالبية لا يتفقون مع فكرة تقديم كميات كبيرة ومتنوعة من الطعام في الوجبة الواحدة وكان عددهم (١٨٩) مشاكاً بنسبية وصلت الى (٤٧,١%)، فيما كانت أقل نسبة من الافراد الذين لا يتفقون بشده وكان

عدددهم ( ٤١ ) بنسبة مئوية بلغت (١٠,٢%)، وأن الغالبية من أفراد عينة الدراسة يتفقون بشدة مع التخلص من الطعام حتى لو كان صالحاً للأكل، في حال عدم استهلاكه وكان عدددهم (١٩٨) مشاركاً بنسبة بلغت (٤٩,٤)، وبلغت أقل نسبة من المجيبين لغير موافق بشدة بنسبة بلغت (٠,٥%) وكان عدددهم اثنان مشاركاً.

الجدول رقم (١٠) نتائج التحليل الإحصائي الوصفي للعوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي

الرقم	الفقرة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الرتبة	الأهمية النسبية
١	أتخلص من الطعام عند ظهور أولى علامات تغيير خصائصه	٤,٣٢	٠,٨٣٠	١	مرتفعة
٢	التبرع بالطعام الذي لا يتم تناوله للأسر الفقيرة	٤,٢٥	٠,٩٤٧	٢	مرتفعة
٣	تقديم الطعام الذي طبخ قبل يوم لأفراد أسرتي	٤,١٤	٠,٩٧١	٣	مرتفعة
٤	الاعتقاد أن للإعلانات تأثير كبير في شراء كثير من الأغذية التي لا نحتاجها.	٣,٨٧	١,٠٤٢	٤	مرتفعة
٥	الميل إلى شراء المزيد من الطعام عند الشعور بالجوع.	٣,٧٤	١,١٥٥	٥	مرتفعة
٦	الميل إلى شراء المزيد من الطعام أكثر من اللازم في العطلات والمناسبات الخاصة.	٣,٧٤	١,١٣٥	٦	مرتفعة
٧	شراء مواد غذائية جديدة لتجربتها	٣,٥٩	٠,٩٥٥	٧	متوسطة
٨	برامج تعليم الطهي تساعد على الإسراف وتزيد من اعباء الأسرة	٣,٥٥	١,١٧٠	٨	متوسطة
٩	الشعور بالتقصير تجاه الأبناء في حالة عدم تلبية وشراء كل احتياجاتهم من الأغذية التي يحبونها	٣,٣٠	١,١٦٩	٩	متوسطة
١٠	الاعتقاد أن وفرة الطعام هي علامة على الوضع الاجتماعي	٣,١٣	١,٢٤١	١٠	متوسطة

متوسطة	١١	١,١٨٦	٢,٩٩	قضاء الكثير من الوقت في التسوق لشراء الطعام	١١
متوسطة	١٣	١,٢٨٩	٢,٨٥	الميل إلى طهي طعام أكثر مما يستهلك في المنزل	١٢
متوسطة	١٢	١,٢٩٧	٢,٨١	تقديم كميات كبيرة ومتنوعة من الطعام في الوجبة الواحدة	١٣
متوسطة	١٤	١,٣٣٧	٢,٧٨	التخلص من الطعام حتى لو كان صالحا للأكل، في حال عدم استهلاكه	١٤
متوسطة	١٥	١,٢٥٦	٢,٦٣	الاعتقاد ان الطعام الذي طبخ قبل يوم يضر بالصحة	١٥
متوسطة		٠,٦٥٢٧	٣,٤٤	المحور الثالث: العوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي	

#### المصدر: نتائج التحليل و الإجراءات الإحصائية لبيانات عينة الدراسة

تُظهر النتائج في الجدول رقم (١١) المتعلق بتوزيع المستهلكين وفقا لمستوى العوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي بنسبة ٦٦,٧% وبمستوى متوسط ، حيث بلغ عدد المبحوثين (٢٦٩) مبحوث ومبحوثة. وبنسبة ٢٩,٥% بمستوى مرتفع يعني قرابة الثلث يعرفون ويدركون العوامل المؤثرة في الحد من الهدر الغذائي ، وهذا يعزى إلى العادات والتقاليد الغذائية الغير صحيحة والمنتشرة وخاصة في المناسبات الإجتماعية ، واعتبار تقديم الطعام بكميات كبيرة في الولائم في المناسبات الخاصة مظهر من مظاهر الكرم وحسن الضيافة وهذا يتطلب المزيد من البرامج التثقيفية و الإرشادية بفهم العوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي. وهذا يتفق مع دراسة (Jayanath et al.(2021) حيث خلصت إلى أن استراتيجيات الحد من هدر الطعام المنزلي يجب أن تركز على السلوكيات الروتينية المتعلقة بالأغذية والمبادرات المتعلقة بتحسين مهارات إدارة الأغذية بشكل عام من أجل تقليل هدر الطعام بطريقة فعالة.

جدول (١١) توزيع المستهلكين وفقا لمستوى العوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي

المستوى	التكرار	النسبة
منخفض	١٥	٣,٨
متوسط	٢٦٩	٦٦,٧
مرتفع	١١٩	٢٩,٥
المجموع	٤٠٣	%١٠٠

المصدر: نتائج التحليل و الإجراءات الإحصائية لبيانات عينة الدراسة

ثالثا: نتائج تحليل العلاقة الارتباطية بين محاور الدراسة المتعلقة بالحد من هدر الطعام وبعض المتغيرات المستقلة المدروسة:

أوضحت النتائج الواردة في الجدول (١٢) التحقق من العلاقات الارتباطية بين المتغير التابع والمتغيرات المستقلة المدروسة باستخدام معامل ارتباط بيرسون ومعامل ارتباط سبيرمان للرتب حسب طبيعة ومستوى قياس المتغيرات المستقلة عن وجود علاقة ارتباطية معنوية وموجبة بين كل من سلوك الأسر المتعلق بالحد من هدر الغذاء المنزلي كمتغير تابع وكل من النوع الإجتماعي و العمر و الدخل الشهري و عدد مرات التسوق و عدد أفراد الأسرة و مستوى التعليم و نوع العمل والحالة الإجتماعية ومكان التسوق. يمكن تفسير النتائج بالنسبة للدخل الشهري بأن علاقة الدخل الشهري بالمحور الأول وهو وعي الأسرة الأردنية بالحد من هدر الطعام ، كانت العلاقة طردية ضعيفة يعني كلما زاد الدخل الشهري زاد وعي الأسرة بأهمية الحد من هدر الطعام ،وفي المحور الثاني كانت العلاقة عكسية سلبية أي كلما زاد الدخل قل فهم الممارسات الصحيحة للحد من هدر الطعام أما المحور الثالث فالعلاقة طردية موجبة ، مع زيادة الدخل زاد فهم العوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي. وعلاقة عدد مرات التسوق فكانت العلاقة عكسية ضعيفة للمحورين وعي الأسرة والممارسات نحو الحد من الهدر ويعني ذلك كلما زادت عدد مرات التسوق قل الوعي وقل فهم الممارسات الصحيحة للحد من هدر الطعام،أما بالنسبة للمحور الثالث كانت العلاقة طردية متوسطة أي كلما زاد عدد مرات التسوق زاد فهم العوامل المؤثرة في الحد من الهدر.

أما عن مستوى التعليم فكانت العلاقة للمحاور الثلاث لسلوك الأسر الأردنية نحو الحد من هدر الطعام المنزلي فقد كانت طردية متوسطة وقوية أي أن التعليم له دور كبير في الحد من هدر الطعام المنزلي .

وعلاقة نوع العمل أيضا مع المحاور الثلاث لسوك الأسر كانت طردية متوسطة وقوية وبطبيعته يؤثر على دخل الاسرة في ظل الظروف الإقتصادية الحالية.

كما أوضحت النتائج الواردة في الجدول ذاته أيضا وجود علاقة ارتباطية معنوية موجبة بين المتغيرات التابعة والمتغير المستقل و هي الحالة الإجتماعية أي أن سلوك المتزوجون للحد من هدر الطعام أفضل من سلوك الأعراب وعن أماكن التسوق وعلاقتها بالمحاور الدراسة فهناك علاقة ارتباطية معنوية موجبة عند مستوى معنوية ٠,٥ بما يعود ذلك إلى حسن إختيار المكان والذي يرتبط بشكل كبير بنوعية وجودة الأغذية المتوفرة في هذه الأسواق والمناسبة للدخل .

جدول رقم (١٢) العلاقات الارتباطية بين سلوك الأسر الأردنية نحو الحد من هدر الطعام المنزلي وبعض المتغيرات المستقلة المدرسة

المتغير/ معامل ارتباط بيرسون	المحور ١	محور ٢	محور ٣
النوع الاجتماعي	٠,٠٤٨	*٠,٠٨٤-	**٠,٤٢٥-
العمر	٠,٠٢٦	٠,٠٥٦-	**٠,١٣٣-
الدخل الشهري	٠,٠٤١	٠,٠٢١-	٠,٠٣٦
عدد مرات التسوق	٠,٠٦٠-	*٠,٠٦٢-	**٠,٥٠٩
عدد أفراد الأسرة	٠,٠٣٨	٠,٠٥٣-	**٠,٠٩١-
<b>المتغير معامل ارتباط سبيرمان</b>			
مستوى التعليم	**٠,٥٣٢	***٠,٦١٤	***٠,٩٨٤
نوع العمل	**٠,٤١٩	**٠,٧٦٧	**٠,٥٣٦
الحالة الاجتماعية	**٠,٥٤٢	**٠,٦٤٧	**٠,٤٩٢
مكان التسوق	**٠,٤٢٨	**٠,٥٢٨	**٠,٦٨٤

\* الارتباط معنوي عند مستوى أقل من ٠,١٠

\*\* الارتباط معنوي عند مستوى أقل من ٠,٠٥

\*\*\* الارتباط معنوي عند مستوى أقل من ٠,١٠

## ٣,٤ : الإستنتاجات:

إن ظاهرة هدر الطعام ظاهرة متفشية في كل دول العالم ، وكل الدول ومنها الأردن تسعى لمحاربة خطر هدر الطعام الذي يؤثر سلبا على الأمن الغذائي. وبغض النظر عن درجة الوعي بالآثار الإقتصادية والبيئية والإجتماعية الناجمة عن هدر الطعام، وإن كان هذا الوعي بمستوى عال فإن بعض الطعام سيهدر حتما ، ولهذا يجب التخلص منه بطرق صحيحة مثل تحويله إلى سماد عضوي أو غيره.

ومن أهم الإستنتاجات التي خلصت بها الدراسة:

١. إرتفاع الأهمية النسبية لوعي الأسر الأردنية نحو أهمية الحد من هدر الطعام المنزلي.

٢. للأسرة الدور المباشر في الحد من هدر الطعام ، وذلك عن طريق الممارسات الصحيحة التي تقوم بها ومن هذه الممارسات التأكد من صلاحية العبوات الغذائية قبل شرائها وعدم شراء المواد الغذائية الغير مدرجة في قائمة التسوق وعدم ترك الطعام خارج الثلاجة مدة طويلة بعد طهيها و شراء المنتجات الغذائية على الرغم من وجود عيوب باشكل ولكن صالحة للأكل.

٣. أصبحت مشكلة هدر الطعام عادة خطيرة وإن عدم فهم العوامل التي تزيد من الهدر الغذائي ستزيد من خطر هدر الغذاء ومن هذه العوامل، الاعتقاد أن الطعام الذي طبخ قبل بيوم يضر بالصحة ، و تقديم كميات كبيرة ومتنوعة من الطعام في الوجبة الواحدة، والميل الى طهي طعام أكثر مما يستهلك في المنزل.

#### ٤,٤ : التوصيات:

في ضوء ما توصلت إليه الدراسة، فإن الباحثة توصي بالآتي:

١- تعزيز دور الإعلام ومواقع التواصل الإجتماعي في التوعية المجتمعية بخطر هدر الطعام من خلال تفعيل البرامج الارشادية.

٢- إقامة مشاريع إعادة تدوير مخلفات الأطحمة لما لها من فائدة بيئية .

٣- تعزيز واثراء برامج حفظ الطعام في المناهج التعليمية وتحسين الموجود منها.

٤- تفعيل دور بنوك الطعام والجمعيات في مجال الجودة العالمية للطعام الصحي وتقديم أفضل خدمة للمجتمع.

٥- إجراء المزيد من الابحاث في هذا المجال الهام وبخاصة الأبحاث التوعوية التطبيقية لقياس كميات الفاقد من الطعام أو المهدر في العائلات أو دور الإيواء والفنادق..... وغيرها

## المراجع

المراجع باللغة العربية

بني مصطفى، مؤمن. ٢٠٢٠. أسباب مشكلة نفايات الطعام المتزايدة وأثرها على البيئة. مقال على

موقع <https://e3arabi.com> .

### برنامج الأمم المتحدة للبيئة

تقرير الأمم المتحدة عن الجوع في سنة (٢٠١٤).

جدع، لارا. ٢٠١٩. فقد وهدر الغذاء: لمحة ووقائع من المنطقة العربية. الإجتماع الإقليمي حول تعزيز

الأمّن الغذائي والمائي في المنطقة العربية ٢٨ تشرين الثاني/نوفمبر ٢٠١٩.

خبي، هدى. ٢٠٢١. العوامل المؤثرة على الاستهلاك الغذائي المستدام- دراسة تطبيقية على عينة من

المستهلكين في مدينة قسنطينة (ص ٢٥٥ -ص ٢٦٩ )

السرحدان، حسين أحمد. ٢٠١٧. انعدام الأمن الغذائي والأسباب وسبل المعالجة. مجلة جامعة كربلاء

صباح، مباركيو، منى، قلمين. ٢٠١٣. تأثير الإشهار التلفزيوني على سلوك المستهلك دراسة مسحية

لعينة من النساء الماكثات بالبيت (ولاية المسيلة). مذكرة مكملة في نيل شهادة الماستر في علوم

الإعلام والاتصال .

عبد الرزاق، براهيم. ٢٠١٦. تأثير تسيير العلاقة مع الزبون على تصميم المنتج في المؤسسة

الاقتصادية الجزائرية. دراسة عينة من المؤسسات الاقتصادية. أطروحة مقدمة لنيل شهادة دكتوراه

العلوم في علوم التسيير .

عساكرية، سعاد، مزاهرة، أيمن، (٢٠٠٨). التربية والثقافة الأسرية، عمان، دار المناهج.

عوض، إيمان. (٢٠٢٠). سلوك الرفيفيات المتعلق بالحد من الهدر الغذائي المنزلي في بعض قرى

بنجر السكر محافظة الإسكندرية. مجلة الجديد في البحوث الزراعية. المجلد ٢٥

كنزة، تنيو، زعبيط، محمد صادق. ٢٠١٨. الأسرة و تأثيرها على القرار الشرائي للمستهلكين: دراسة

تحليلية لآراء عينة من الأسر بمدينة قسنطينة لقرار شراء سيارة. مجلة المنتدى للدراسات والأبحاث

الإقتصادية. العدد الثالث/جوان ٢٠١٨

ليلي، حقانة، زهير، طافر. ٢٠١٧. تأثير العوامل الإجتماعية والأسرية على سلوك المستهلك نحو

إقتناء المنتج المحلي كوندور. مجلة البشائر الاقتصادية. المجلد الثالث، العدد: ٣٠ - سبتمبر

٢٠١٧

اللجنة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا، الأمن الغذائي: موجزات سياسات الأمن الغذائي في

المنطقة العربية . الأسكوا. ٢٠١٩

المجني، رانيا، عمار، نريمان. ٢٠٢٠. سلوك المستهلك .من منشورات الجامعة الافتراضية السورية.

المجلس الأعلى للسكان

مسعودة، بن قسمية. ٢٠١٥. العوامل المؤثرة في سلوك الشراء الإندفاعي لدى المستهلك

الجزائري. رسالة ماجستير.

معمر، حمزة، الهلي، مصباح. ٢٠١٣. قرار الشراء داخل الأسرة كصورة من صور الاتصال داخل

الأسرة.

المكتب الإقليمي للأمم المتحدة في منطقة غرب آسيا .تقرير مؤشر نفايات الأغذية لبرنامج الأمم

المتحدة للتنمية ٢٠٢١

منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة .(٢٠١٤).الفاقد والمهدر من الاغذية في سياق النظم الغذائية

المستدامة،تقرير مقدم من الخبراء الرفيع المستوى المعني بالأمن الغذائي والتغذية.

منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة .(٢٠٢٠).مدونة السلوك الطوعية للحد من الفاقد والمهدر من

الاعذية .

المنظمة العربية للتنمية الزراعية ،جامعة الدول العربية ٢٠١٧ .( أوضاع الأمن الغذائي العربى ،

التقرير السنوى 2019 /11 /22 [www.aoad.org](http://www.aoad.org)

موقع <https://warp.net> WARP

موقع الاتحاد الاوروبي <https://europa.eu>

- Abiad, M.G. and Meho, L.I. (2018) Food Loss and Food Waste Research in the Arab World: A Systematic Review. *Food Security*, 10, 311–322.
- Alattar,M., DeLaney,J., Morse,J., Nielsen,M.2019. Food waste knowledge, attitudes, and behavioral intentions among university students. *Journal of Agriculture, Food Systems, and Community Development* ISSN: 2152–0801 online <https://www.foodsystemsjournal.org>.
- Al–Domi, H., Al–Rawajfeh, H., Aboyoucif, F., Yaghi, S., Mashal, R., & Fakhoury, J. (2011). Determining and addressing food plate waste in a group of students at the University of Jordan. *Pakistan Journal of Nutrition*, 10(9), 871–878. <https://doi.org/10.3923/pjn.2011.609.617>
- Ali, Chalak ., Mohamad G, Abiad., Mohamad, Diab, Mohamad., Lara, Nasreddine.(2019). The Determinants of Household Food Waste Generation and its Associated Caloric and Nutrient Losses: The Case of Lebanon. *LoS ONE*. Vol. 14 Issue 12, p1–18. 18p.
- Aktas,E.,Oledinma,A.,Topalogu,Z.,Huda,S.2018. A consumer behavioural approach to food waste. *Journal of Enterprise Information Management* .

Arous,A., Capone,R., Debs,P., Haddadi,Y.2017. Exploring household food waste issue in Algeria. AGROFOR International Journal, Vol. 2, Issue No. 1, 2017

Attiq,S.,Habib,M.,Kaur,P.,Hasani, J., and Dhir,A.2021. Drivers of food waste reduction behaviour in the household context. Food Quality and Preference.94(2021)104300.

Berjana,S., Mrdalj\*B,V., EL Bilalic,D,A., Velimirovice,Z., Blagojevicf,F., Bottalicoc,P And Capone,R.2019. Household Food Waste In Montenegro. Ital. J. Food Sci., vol. 31, 2019 – 274

Barilla Centar For Food& Nutrition, Food waste: causes, impacts and proposals (June 2012) Available at <https://www.barillacfn.com/m/publications/food-waste-causes-impact-proposals.pdf>

Canali,M.,Osteryren,K.,Aramyan,L.2013. Report on food waste drivers for reducing food waste and barriers and opportunities.

- Chrobog, Christian Karim.2014. Wasted: Understanding The Economic And Social Impact Of Food Waste. thesis submitted to the brazilian school of administration public and companies to obtain the master's degree
- Felipe, V ., Sara, T.,Fabio, I., and Francesco, T.2020. Passively concerned: Horeca managers' recognition of the importance of food waste hardly leads to the adoption of more strategies to reduce it. Vol. 107, p266–275. 10p.
- Fobes,H.,Quested,T.,Oconnor,C.2021.Food Waste index .Report 2021.UN Environment Program.
- G.B. Zamri., N.K.A. Azizal., S. Nakamura., K. Okada., N.H. Nordin., N. Othman., H. Hara.2020. Delivery, impact and approach of household food waste reduction campaigns. Journal of Cleaner Production. Volume 246
- Graham–Rowe, E., Jessop, D. C. and Sparks, P. (2014). Identifying motivations and barriers to minimizing household food waste  
Resources, Conservation and Recycling, 84 : 15–23.  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.resconrec.2013.12.005>
- Hui, Z .,Huabo, D ., Jelena M. A .,Mingwei, S and Bo, Y .2018. Characterization of household food waste and strategies for its reduction: A Shenzhen City case study. Waste Management. Aug2018, Vol. 78, p426–433. 8p.

Jamel Eddine, M., Fawzi, D., Salma–Inès, D and Ines, B. H.2021. Consumer food waste causes and solutions. The case of bread: an Islamic approach. Algerian vs Tunisian consumer study. International Journal of Islamic Marketing. May2021, Vol. 10 Issue 2, p96–129. 34p.

James Grainger ,M., Aramyan,L., Piras,S., Edward Qusted,T., Righi,S., Setti,M., Vittuari,M., Stewart,M.2018. Model selection and averaging in the assessment of the drivers of household food waste to reduce the probability of false positives.PLOS ONE

Jayanath,A., Gamithri Gayana,K., Ann,M., Monika,K., David,P.2021. Analysing behavioural and socio–demographic factors and practices influencing Australian household food waste. Journal of Cleaner Production. Vol. 306, pN.PAG–N.PAG. 1p.

Karunasena,G., Person,D.2021. Australian household food waste A summary of behaviours, attitudes, perceived and actual food waste.

Kim.and Lee, S.(2020) . Examining Household Food Waste Behaviors and the Determinants in Korea Using New Questions in a National Household Survey. Sustainability2020, 12, 8484.

Mattar, L., Abiad, M.G., Chalak, A., Diab, M., Hassan, H.2018. Attitudes and behaviors shaping household food waste generation: Lessons from Lebanon. *Journal of Cleaner Production.* , Vol. 198, p1219–1223.5p

Machate,M.2021. Reflections on the Influence of Family Demographics on Food Waste Generation among the City of Tshwane Households, Republic of South Africa. DOI: 10.5772/intechopen.93755

Matthew James ,G., Lusine ,A. Simone,P., Thomas Edward,Q., Simone ,R., Marco ,S., Matteo ,V., Gavin Bruce ,S.2018.Household food waste disposal in South Africa: A case study of Johannesburg and Ekurhuleni. *PLoS ONE.* 2/1/2018, Vol. 13 Issue 2, p1–16. 16p.

Martinho,M.2016. Food waste Policies, initiatives and consumer behaviour. Case study: Poland and Portugal. Dissertation for obtaining the Master's Degree in Environmental Management and Policies.

Nassè,Th.2021. The Concept Of Consumer Behavior: Definitions In A Contemporary Marketing Perspective. *International Journal of Management & Entrepreneurship Research*

Parry, A., P. Bleazard and K. Okawa .۲۰۱۵. "Preventing Food Waste: Case Studies of Japan and the United Kingdom", OECD Food, Agriculture and Fisheries Papers, No. 76, OECD Publishing, Paris.  
<http://dx.doi.org/10.1787/5js4w29cf0f7-en>

Radzimska, M., Jakubowska, D. and Staniewska, K. (2016). Consumer attitude and behaviour towards food waste. J. Agribus.Rural Dev., 1(39), 175–181. DOI: 10.17306/JARD.2016.20

Ruel, M. T. and Alderman, H. (2013). Nutrition-sensitive interventions and How can they help to accelerate progress in improving maternal and child nutrition? The Lancet, 382(9891), 536–551.  
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)60843-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(13)60843-0)

Samina,S., Aqsa,A., Muhammad,S., Mustafa,F,G., Muhammad Irfan,U., Atika,W., Tahira,A., Muhammad,I., Fariha,R.2019. Assessment of nutritional loss with food waste and factors governing this waste at household level in Pakistan. Journal of Cleaner Production. Vol. 206, p1015–1024. 10p.

Saseanu,A., Gogonea,R., Ghita,S., Zaharia,R.2019. The Impact of Education and Residential Environment on Long–Term Waste Management Behavior in the Context of Sustainability

Seberini, A.2020. SHS Web of Conferences 74, 03010 (2020) Globalization and its Socio–Economic Consequences 2019

Yamane ,T.1967. Statistics : an introductory analysis – 2nd ed. New York : Harper and Row, 1967.

Zamri,H., Zhang, H., Duan, J.M., Andric, M., Song, B. .2019 Characterisation of household food waste and strategies for its reduction: A Shenzhen City case study. Waste Management, 78 (2018), pp. 426–433

<https://letstalkscience.ca/educational-resources/stem-in-context/environmental-impact-wasted-food>

<http://www.explicat.fr/the-sources-of-food-waste>

<https://www.fao.org/fao-stories/article/ar/c/1310237/>

<https://wrap.org.uk/taking-action/food-drink/actions/action-on-food-waste>

<https://www.arabstates.undp.org>

## الملاحق

### ملحق (١)

#### الاستبانة

### تحليل سلوك الأسر الأردنية نحو الحد من هدر الطعام المنزلي

#### "دراسة حالة الأسر في عمان"

عزيزي رب/ة الأسرة.....

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته .....

تقوم الطالبة: منال خالد الناصر بإعداد دراسة بعنوان " تحليل سلوك الأسر الأردنية نحو الحد من هدر الطعام المنزلي: "دراسة حالة الأسر في محافظة عمان"، وذلك لاستكمال متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التغير المناخي، الزراعة المستدامة والأمن الغذائي من جامعة جرش. أملين منكم التعاون وتقديم ما تستطيعون من معلومات لتسهيل هذه المهمة، علما أن المعلومات التي سوف تقدمونها ستعامل بسرية تامة وستستخدم فقط لأغراض البحث العلمي. ولا يسع الطالب إلا أن تتقدم بالشكر الجزيل لكم لتعاونكم في الإجابة على فقرات هذه الاستبانة واثقين أنكم ستجيبون عليها بكل موضوعية من أجل تحقيق أهداف الدراسة.

وتقبلوا جزيل الشكر

الطالبة

## أولاً: المعلومات العامة

١. الجنس: (١. ذكر ٢. أنثى )
٢. العمر: ( ) سنة
٣. المستوى التعليمي : ١. يقرأ ويكتب ٢. ثانوي ٣. دبلوم ٤. جامعي
٤. عدد أفراد الأسرة: ذكور ( ) ، ( ) إناث
٥. متوسط الدخل الشهري: ( ) دينار
٦. عمل رب الأسرة : ١. قطاع عام ٢. قطاع خاص
٧. الحالة الاجتماعية: ١. متزوج ٢. أعزب ٣. مطلق ٤. أرمل
٨. عدد مرات التسوق: (.....) مرة
٩. أماكن التسوق: ١. محلات تجزئة ٢. محلات جملة ٣. مجمعات تجارية
١٠. عدد الوجبات اليومية: ١. واحدة ٢. وجبتان ٣. ثلاث ٤. أربعة فأكثر
١١. نسبة ما تبقى من الوجبة دون استهلاك (نسبة الهدر):
١٢. ١. ١-٢٥% من الوجبة ٢. ٢٦-٥٠% ٣. ٥١% فأكثر من الوجبة

ثانياً: وعي الأسرة الاردنية نحو أهمية الحد من الهدر الغذائي

ملاحظة: الرجاء وضع إشارة X أمام الفقرة التي ترى أنها تدل على وعي الأسرة الأردنية بأهمية الحد من هدر الغذاء.

درجة الموافقة					الرقم	الفقرة
غير موافق بشدة	غير موافق	محايد	موافق	موافق جداً		
١	٢	٣	٤	٥		
					١	تنظيف الخضار وغسله قبل تقشيريه وتقطيعه يسهم في تقليل الفاقد منه
					٢	ضبط درجة حرارة الثلاجة على الدرجة المناسبة يساهم في حفظ سلامة الغذاء ومنع فساده مما يقلل هدره
					٣	التأكد من الشكل الخارجي للغذاء عند الشراء وخلوه من البقع والتعفن واللزوجة يقلل من هدره
					٤	شراء السلع الغذائية بكميات كبيرة لتخزينها يمثل عبء اقتصادي اضافي على الأسرة ويؤدي الى سرعة تلفها.
					٥	لمعرفتها بحاجة الأسرة الفعلية من الغذاء تقوم ربة الأسرة بشراء الأغذية التي تحتاجها الأسرة بكميات لا تسمح بالهدر
					٦	(تكرار) عدد مرات التسوق شهريا يؤدي لشراء كميات زائدة من السلع الغذائية لا يتم استعمالها
					٧	من أهم أسباب هدر الغذاء تقديم الطعام في كل وجبة بكميات زائدة عن حاجة الأسرة.
					٨	تخصيص ميزانية محددة للغذاء يساعد في ترشيد

					استهلاكه ويقلل هدره.
					٩ عدم حفظ الطعام بشكل صحيح يؤدي الى تلفه وسرعة فساده وزيادة نسبة هدره.
					١٠ تحديد نوعية وكمية الأطعمة التي تحتويها الوجبة يقلل من هدر الطعام.
					١١ تقديم الطعام بكميات كبيرة واصناف متعددة في المناسبات الاجتماعية يعتبر من اسباب هدر الغذاء

ثالثاً: محور ممارسات الاسر نحو الحد من الهدر الغذائي:

ملاحظة: الرجاء وضع إشارة X أمام الفقرة التي ترى أنها تعبر عن ممارسات الأسرة الأردنية للحد من

هدر الغذاء.

درجة الموافقة					الرقم	الفقرة
غير موافق بشدة	غير موافق	محايد	موافق	موافق جداً		
١	٢	٣	٤	٥		
					١	تقسيم الطعام الى وجبات صغيرة عند حفظه بالفرزير
					٢	التأكد من تاريخ صلاحية العبوات الغذائية قبل شرائها.
					٣	عدم ترك الطعام خارج الثلاجة مدة طويلة بعد طهيها.
					٤	تحديد الاحتياجات من الغذاء من خلال جرد كميات ونوعيات الطعام المخزن في الدواليب.
					٥	تعويد الابناء عدم ترك بواقي الطعام بعد تناولهم للوجبة.
					٦	عمل قائمة بالمواد الغذائية التي تحتاجها الأسرة قبل الذهاب الى السوق.
					٧	عدم شراء المواد الغذائية غير المدرجة في قائمة التسوق.

					الإلتزام بجدول زمني محدد للذهاب لشراء الطعام (على سبيل المثال ، مرة واحدة في الأسبوع).	٨
					شراء المنتجات الغذائية على الرغم من وجود عيوب بالشكل ولكن صالحة للأكل.	٩
					شراء المنتجات الغذائية ذات تواريخ انتهاء الصلاحية الأطول.	١٠
					الاستفادة من بواقي الطعام في عمل اصناف جديدة.	١١
					تلبية رغبات افراد الاسرة بطهي الاصناف التي يفضلونها مهما كان عددها.	١٢
					الحرص على شراء الاغذية سريعة التلف كالخضروات الورقية والفواكه بالكمية المطلوبة فقط.	١٣
					عدم شراء كميات كبيرة من المنتجات الغذائية الاقل سعرا والعبوات الكبيرة الحجم عند وجود العروض والتخفيضات.	١٤
					تنظيف الثلاجة وتطهيرها على الأقل مرة اسبوعيا	١٥
					شراء اللحوم المبردة والمجمدة في نهاية عملية التسوق.	١٦

رابعاً: محور العوامل المؤثرة في زيادة الهدر الغذائي:

ملاحظة: الرجاء وضع إشارة X أمام الفقرة التي ترى أنها قد تؤدي إلى زيادة هدر الغذاء

درجة الموافقة					الرقم	الفقرة
غير موافق بشدة	غير موافق	محايد	موافق	موافق جدا		
١	٢	٣	٤	٥		
					١	برامج تعليم الطهي تساعد على الإسراف وتزيد من اعباء الأسرة.
					٢	تقديم الطعام الذي طبخ قبل يوم لأفراد أسرتي رغم سلامته.

					٣ تقديم كميات كبيرة ومتنوعة من الطعام في الوجبة الواحدة.
					٤ الشعور بالتقصير تجاه الابناء في حالة عدم تلبية وشراء كل احتياجاتهم من الاغذية التي يحبونها.
					٥ الاعتقاد ان الطعام الذي طبخ قبل يوم يضر بالصحة.
					٦ الاعتقاد أن للإعلانات تأثير كبير في شراء كثير من الأغذية التي لا نحتاجها.
					٧ الميل إلى شراء المزيد من الطعام عند الشعور بالجوع.
					٨ الميل إلى شراء المزيد من الطعام أكثر من اللازم في العطلات والمناسبات الخاصة.
					٩ الإعتقاد أن وفرة الطعام هي علامة على الوضع الاجتماعي.
					١٠ قضاء الكثير من الوقت في التسوق لشراء الطعام.
					١١ شراء مواد غذائية جديدة لتجربتها.
					١٢ الميل إلى طهي طعام أكثر مما يستهلك في المنزل.
					١٣ التخلص من الطعام حتى لو كان صالحًا للأكل ، إذا علمت أنني لن أكله.
					١٤ أتخلص من الطعام عند ظهور أولى علامات تغيير خصائصه.
					١٥ التبرع بالطعام الذي لا تناوله للأسر الفقيرة

.....ملاحظات أخرى.....

**Abstract**

An Analysis of the Jordanian Households Behavior Towards Waste Food  
Reduction: Case Study of Amman City

By

**Manal AL-nasser**

**Supervisor**

**Prof. Dr .Mohammad Salem Altarawneh**

Food loss and food waste are closely related to food security and food sustainability. Food loss is the decrease in the food mass during the stages of production, harvesting, storage, post-harvest, transport and processing, all of which is before consumption, but food waste is the decrease in the food mass in the end of food supply chain, that means in the consumption stage.

Reducing food loss and food waste contributes to reducing food Purchasing invoices. Healthy food which is wasted can help feed needy families and reducing food insecurity.

The study mainly aimed at analyzing the behavior of Jordanian households towards reducing household food waste in Amman city. The data was collected using a questionnaire (401) families and in a random sampling method, in

order to measure the level of family awareness towards the importance of reducing food waste and to identify the best practices for families towards reducing food waste and finally, identifying the factors affecting the increase in food waste. Frequencies, percentages, arithmetic means and standard deviations were used to analyze the results.

The results of the study showed that the percentage of male was 62.3%, and the percentage of female was 37.7%, And 25% of the food in a meal is wasted without consumption .The results also showed that the relative importance of the Jordanian household's awareness of the value of reducing food waste is high in a percentage of (89.4%). It was also found that (90.4%) of households fall within the category of high behavioral level of Jordanian family practices towards reducing food waste, and that (68.6%) of households fall within the category of average behavior level to determine the factors affecting the increase in food waste.

Based on the results, the study recommended intensifying the role of the media and social networking websites in raising community awareness on the risks associated with food waste through increasing awareness and education programs.